

南无本师释迦牟尼佛

免费结缘，非卖品，
禁止用作任何商业用途。

成就真实戒经…………………1
成就真实戒经·科判…………5
成就真实戒经·略释法音……11
相关之三问题…………………115

成就真实戒经

成就真实戒经

益西彭措堪布　译

梵语云：希喇桑耶达思札

藏语云：赤诚扬达巴丹波多

汉语云：成就真实戒经

顶礼一切智智佛！

如是我闻，一时，佛在舍卫国祇树给孤独园，与大比丘僧千二百五十人俱。

尔时，世尊告诸比丘："诸比丘，若分别心衰减、性命渐趋坏灭、弃舍寿相，导师之法遂亦灭尽，云何不披精进铠甲而事修持耶？人身极难得，今既得之，复遇佛法，得以出家，而为违逆解脱之事所欺诳遭受痛苦。诸比丘，宁可离命而死，非可摧坏戒律。何以故？离命而死，唯令此生寿量穷尽；毁坏戒体，乃至百俱胝生，常离种姓，永失安乐，当受堕落痛苦。"

是故世尊赞戒言：具戒之人值遇佛，
具戒之人最端严，具戒之人妙香涂，
具戒之人诸欢喜，具戒之人清凉水，
具戒之人世人赞，人天圣位由戒得，
毒蛇黑龙亦不害，它类岂敢害持戒？
具戒比丘具光芒，具戒获得美名乐。
譬如无眼不见色，无戒之人不见法。
譬如无足不入道，无戒之人不解脱。
譬如妙瓶珍宝器，戒律能生诸法因，
如破瓶不成宝器，毁戒之人坏诸法。
初已沦为无戒者，后岂欲得涅槃耶？
若人无鼻残鼻等，明镜于彼成无用，
纵未耳闻及目睹，持戒决定升善趣。
多闻受持趋善趣。女人岂能亲近耶？
王宫岂是欢喜处？受用岂能永留存？
所有女人不能依，所有权势无贪爱，
所有水泡无实质，所有受用无实义。
所有受用如流水，彼舟运行家亦然，
好花如何色亦然，生命好似水中泡。

世尊说此偈已，优婆离等众比丘悉皆欢喜赞叹世尊所言。

成就真实戒经科判

法王如意宝晋美彭措　造

善逝佛语的精华，一切功德的基础——《成就真实戒经》之科判分三：首义　正义　末义

甲一、首义分二：释题　译礼

乙一、释题

乙二、译礼

甲二、正义分三：初善法会因由之五圆满　中善教诫护持清净戒律　后善随喜赞叹

乙一、初善法会因由之五圆满

乙二、中善教诫护持清净戒律分四：观寿命无常而教诫护持戒律　观暇满难得而教诫护持戒律　观轮回过患而教诫护持戒律　观业因果而教诫护持律

丙一、观寿命无常而教诫护持戒律

丙二、观暇满难得而教诫护持戒律

丙三、观轮回过患而教诫护持戒律

丙四、观业因果而教诫护持戒律分二：宣说真实护戒　宣说护戒方法

丁一、宣说真实护戒分三：持戒利益　破戒过患　为直接间接明示利益过患而轮番宣说取舍处

戊一、持戒利益

戊二、破戒过患

戊三、为直接间接明示利益过患而轮番宣说取舍处

丁二、宣说护戒方法分二：教诫增上助缘　教诫断除违缘

戊一、教诫增上助缘

戊二、教诫断除违缘

乙三、后善随喜赞叹

甲三、末义

讲此《成就真实戒经》时，阿旺洛珠聪美自然显现口述而出，由受持三藏者局桑随即记录成文。善哉！

成就真实戒经——略释法音（科判）

- 首义
  - 释题
  - 译礼
- 正义
  - 初善法会因由之五圆满
  - 中善教诫护持清净戒律
    - 观寿命无常而教诫护持戒律
    - 观暇满难得而教诫护持戒律
    - 观轮回过患而教诫护持戒律
    - 观业因果而教诫护持戒律
      - 宣说真实护戒
        - 持戒利益
          - 值遇佛陀
          - 最胜庄严
          - 得戒功用
          - 人天欢喜
          - 清凉安乐
          - 世间赞叹
          - 得增上定胜果
          - 慑服暴戾
          - 获尊胜美名
        - 破戒过患
        - 为直接间接明示利益过患而轮番宣说取舍处
          - 以妙瓶喻轮番宣说利益过患
          - 轮番宣说持犯功过
      - 宣说护戒方法
        - 教诫增上助缘
        - 教诫断除违缘
          - 指出过患违品
          - 宣说真实断除
  - 后善随喜赞叹
- 末义

相关之三问题
- 在家过患与出家功德之差别
- 破戒过患与持戒功德之差别
- 劝诫大众应当出家受持净戒

成就真实戒经·略释法音

成就真实戒经·略释法音

堪布益西彭措　著

发起无比菩提心，积累广大二资粮，
敬礼现前正等觉，一切智尊释迦师。
为令有缘悉趣入，解脱之门无谬说，
开遮持犯清凉戒，大悲恩德难思议。
厌弃轮回慕解脱，出离之心所引生，
别解脱之殊胜戒，能断二种业烦恼，
及断三种痛苦根，获得人天二善趣，
以及三种决定胜。护持净戒无忧悔，
身心自在常安乐，引生定慧无漏学，
依之断惑得解脱，依戒渐次生诸德，
是故一切经论中，普皆同宣共赞言，
戒律是为功德基。释迦世尊诫佛子，
成就真实戒律经，今欲概略作宣说，
欲护净戒之道友，恭敬谛听欢喜受。

善逝佛语的精华，一切功德的基础——《成就真实戒经》之科判分三：首义　正义　末义

甲一、首义分二：释题　译礼

乙一、释题

梵语云：希喇桑耶达思札

藏语云：赤诚扬达巴丹波多

汉语云：成就真实戒经

经题如同人的五官面貌，依靠经题可以对全经的内容有个大概的了解，因此，首先介绍经题。

此处经题以梵、藏、汉三种语言写出，目的在于说明此经千真万确是佛金口所亲宣，由印度梵文译成藏文，又由藏文译为汉文。

所谓饮水思源，当我们看到梵语、藏语时，会不由得感念起佛、迦叶、阿难、优波离以及三藏译师们的恩德。佛于无数劫中舍头目脑髓所换来的，三藏译师们舍生赴死历经千辛万苦所取来的，历代高僧大德们用生命所护持下来的无上法宝，字字句句都凝聚着他们的血汗，今天我们能见闻值遇难道是一件容易的事吗？义净三藏曾有诗云：“晋宋齐梁

唐代间，高僧求法离长安，去人成百归无十，后者安知前者难？”“后贤若未谙斯旨，往往将经容易看。”作为后学的我们要懂得经书法宝来之不易，应该倍加珍惜、潜心修学。再者我们生逢末世、去圣时遥，不能面见佛陀尊颜、亲聆佛陀妙音、亲受佛陀教诲，虽然自古出世了无数高僧大德，但是我等也都不能真正依止受教。而今孤处于善知识稀少的五浊恶世，观生死恶浪汹涌翻滚，解脱道路隐约模糊，心中惆怅万千，感慨万千！译师们为了让我们相续中种下梵语的习气，能在当来九百九十六尊佛于金刚座成佛时，有因缘值遇佛陀蒙受教化，才在经首放置梵语，因此为了种下当来的胜因，我们切莫忽略过去。

三种经题如是对照（次第是先梵语再藏语后汉语）：希喇——赤诚——戒；桑耶达——扬达巴丹波——成就真实；斯札——多——经。简而言之，此经题意为：对具有清净戒体、精严护戒的修行人作称扬赞叹，并以宣说戒律的功德令彼生起希求心、珍重心、欢喜心而持戒；对破戒、犯戒的非法修行人揭露他的过失毛病，并痛加呵责令彼反悔畏惧。此处为引导

四众弟子们成就真实清净的戒律，善巧地以符合折摄二门的方式扼要地宣说了此经。

在经论的七种命名方式中，此经是以意义立名的。“成就”是所作，“真实戒”则是所作业，佛通过轮番对比宣说持戒功德与破戒过患的这种方式来成就弟子们的真实戒。这就像是一位有大智慧的慈父在给儿女指明一条趋向安乐的道路时，再三地赞叹走这条路的好处利益，让他们生起信心与动力，然后严肃地指出岔路、邪路以及途中的违缘障碍，让他们不入歧途、免费周折，所以父亲正面说、反面说，同样，佛陀说法也是如此。

为什么说真实戒呢？因为戒有多种，如外道持杀生戒，五火迫害身心戒，效仿鹿、羊、牛、狗等旁生的生活方式和行为作为戒律的都属于邪戒。行持杀生等邪戒，不但无功德可言，而且其果报唯有趋向地狱、感召痛苦。在佛门中受一戒乃至具足戒等，如果没有出离心只为希求今生的名闻利养或者后世的善趣安乐，也不是真实的戒。真实戒是指在佛的开示教诲下，深刻认识到轮回虚诳、无常、痛苦的本性，从内心深处真实生起畏惧、厌离、舍弃

之心；同时深知涅槃的安乐、解脱与清凉，而从内心深处真正生起强烈的希求心、欣慕心。这两种心如果能够真实生起来就具足了出离心，在以出离心摄持的基础上如法依羯磨所得的戒，既不是怖畏戒也不是正愿戒，是真正的别解脱戒。

“戒”：梵语为尸罗，意即清凉，汉译为戒，义即防范、禁止身心的过失。《大乘义章》中云：“言尸罗者，此名清凉，亦名为戒。三业炎火，焚烧行人。事等如烧，戒能防息，故名清凉。以能防禁，故名为戒。”信心是入于三宝解脱海的渡口，戒律是四众或七众住于佛陀家中的凭证，因此生起信心皈依三宝后应当受持别解脱戒，才有资格入于佛家。《璎珞本业经》云：“一切众生初入三宝海，以信为本；住在佛家，以戒为本。”

有人虽对佛法颇有信心，但一提到受戒就如谈虎色变一般，心中很是恐怖。他们错误地认为：“佛法一切都好，就是清规戒律像绳索一样把人禁锢起来不自由，这一点确实让人无法接受。”但请想一想，如果一匹没有被驯服的野马正奔向悬崖，此时该不该用衔子与绳索牵拉它呢？又该不该用鞭子抽打它

呢？如是众生在无始轮回中串习的恶习特别强烈，天生就对造恶业非常擅长，身口意极不调柔，像未被驯服的野马一样。因此，佛陀以戒律的衔子与绳索强行把我等从邪恶道中牵引到安乐正道上来。佛对我们这些善恶不分的刚强众生用戒律来调制，其目的是让我们舍弃身口意的如毒恶业。就像孩子年幼无知，不吃美食偏要服毒，这时父母必定呵责甚至鞭打他，这是真正慈悲心的流露。

以上是从遮的角度而言。从持的角度来说，戒律是清凉的甘露，能熄灭行人身口意的炎炎恶业之火，使其心中生起凉爽的快乐。戒律是一切功德的基础，一切禅定及无漏智慧的功德都要依戒才能产生。龙树菩萨在《亲友书》中云："众德依戒住，如地长一切。"《楞严经》云："修行三决定义，所谓摄心为戒，因戒生定，因定发慧。"戒律是登上一切善法高楼的阶梯，依此可以渐次登上增上生与决定胜的高楼，因此如果没有戒律而又想得到一切功德，就好比欲在空中建造楼阁一般，根本不可能！若舍弃戒律而修定慧则是成就魔王与外道的因，无法得到解脱，因此戒律就如城墙一般能抵御魔王与外道

的侵犯。

佛在大小显密诸乘的经论中处处赞叹戒律的殊胜，尤其赞叹别解脱戒是菩萨乘与金刚乘的基础，是佛法寿命的血液，是僧众的根本，是渡生死海的浮囊，是末世众生的导师，所以必须要受持！佛在《华严经》中云："若常信奉于诸佛，则能持戒修学处，若能持戒修学处，则能具足诸功德。"

"经"虽有多义，但以贯穿摄集为根本。

乙二、译礼

【顶礼一切智智佛！】

这是译师在译经之前对遍知佛陀恭敬的顶礼。目的是祈求佛陀威神力的加被，消除翻译过程中的一切违缘障碍，顺利吉祥地圆满译经事业。

为什么要放置这个译礼句呢？这里有一段历史渊源。曾经在藏地出世了一位金刚手菩萨化身的藏王赤热巴巾，在他执政期间，尊崇三宝，大力弘扬佛法，广泛开展译经事业。对当时翻译的经律论，他分别制定了三种译礼：经藏礼十方诸佛菩萨；律藏礼一切智智的释迦牟尼佛；论藏礼曼殊师利童子。

并讲出了其根据：经藏是由十方诸大菩萨咨询请问，佛陀慈悲善巧诲谕酬答而成，所以应礼十方诸佛菩萨。律藏如同国家法律，只有国王才能制定。同样因果微细复杂，开遮持犯难测难辨，唯有一切智智的佛方能无余洞明鉴知，慈悲亲自制戒，所以应礼一切智智的佛陀。而论藏中所诠诸法森罗万象，各自性相千差万别，非大智慧莫能剖析阐述、穷其源底，所以应礼大智曼殊师利童子。

甲二、正义分三：初善法会因由之五圆满　中善教诫护持清净戒律　后善随喜赞叹

乙一、初善法会因由之五圆满

【如是我闻，一时，佛在舍卫国祇树给孤独园，与大比丘僧千二百五十人俱。】

此段经文明确地指出了五圆满。

“如是”、“一时”为时间圆满；“佛”为导师圆满；“舍卫国祇树给孤独园”为道场圆满；“我闻及大比丘僧千二百五十人俱”为眷属圆满；以下宣说的经文为法圆满。

由五种圆满可以确定此经决定无疑是佛所宣说的，汉地以六种证信而讲解，也有异曲同工之妙。所谓六种证信就是以六个可靠的证据令人信受。“如是”是信成就，因为一般人相信某观点时就会说“如是如是”，若反对排斥就说“非也非也”。开头即说“如是”表明完全信受。“我闻”是闻成就，是我优婆离亲耳从佛闻受此经，绝对没有任何问题，大可放心受持。“一时”是时成就，任何事情的发生都有它的时间，导师佛陀与众眷属集会一处，因缘成熟之时法会得以召开，因此称为时成就。“佛”是主成就，因为法会的主持者是佛陀，若缺少佛讲经，法会就无法成办，因此导师释迦牟尼佛是主成就。“舍卫国祇树给孤独园”是处成就，时间与空间是事情发生的所依处，具备了道场法会才能得以进行。“大比丘僧千二百五十人俱”是众成就，佛不会对自己说法，必须有所化的听众佛才讲法，现在千二百五十位大阿罗汉为首的无量大众集会，渴求闻法，因此是众成就。具备如是六种因缘，法会才得以成就。

若合起来说就是如是经典是结集者我优婆离所闻，某一时，释迦牟尼佛在舍卫国祇树给孤独园中

与千二百五十位大阿罗汉聚会一处时所宣说的。

“舍卫国”之名的由来是这样的：在久远的过去，有两位名为“舍”与“卫”的仙人在此地修行，后来渐渐聚集了很多人，这个地方以后逐渐繁荣起来，成为政治、经济、文化发达的繁华城市，后来人们为了纪念这两位仙人，就用他俩的名字来命名国城。

“祇树给孤独园”得名的由来是这样的：一次波斯匿王御驾亲征，大获全胜，在麾师凯旋归来之时，忽然闻讯太子降生，波斯匿王特别欢喜，就为太子取名为祇桓，汉文就是胜利的意思。祇桓太子的精舍怎么又成为了佛与僧众的精舍呢？这里面有一段有趣的故事。

舍卫国有位给孤独长者，是一位有菩萨心肠的大富翁，他乐善好施，专门周济鳏寡孤独的困难人，因此人送雅号“给孤独”。一次长者为了儿子的婚事到王舍城去，住在一位信佛的施主家里。半夜醒来，只见施主家灯火通明，大家都忙得热火朝天，他感到惊奇万分，就问施主：“有什么大喜事，半夜三更就忙得不亦乐乎呢？”施主说：“我们为了明天迎请

佛陀及其弟子来应供，所以才如此繁忙。”长者听到“佛陀”两字当即汗毛竖立、内心欢喜、激动万分，迫切地渴望能够马上见到佛。此时，佛即刻鉴知他得度的因缘已经成熟，就放光引导他来到佛前。长者一见到佛，欢喜信敬之情难以言表，想拜佛但不知礼拜的仪式，这时天人化现了一个为他示范，他即随学礼佛。佛为他说法后，他即证得圣果。之后长者请佛到舍卫国去说法，佛默然受请，让他先回去修座精舍。他奉命后立即回国，四处寻觅建造精舍的最佳位置。

后来他见祇桓太子的花园奇花异卉、遍地芬芳、树木葱郁、山岭优美、泉水清凉，环境非常清幽寂静，是一个修行的好场所。于是他找祇桓太子商量要买下此园，谁知太子说：“你如果能用黄金铺满整个花园，我就卖给你。”长者毫不含糊地干了起来。因为前世的因缘，长者俱生就有特异功能，眼睛可以直接看到地下的宝藏，所以很快就要将花园铺满了。他的举动引发了太子对佛的信心，于是太子对给孤独长者说：“剩下的地方您就不用铺了，算是我对佛与僧众的供养。”当时只有树下没有铺黄金，仍

属太子所有。这样祇桓太子的花园就由给孤独长者和祇桓太子两人供养佛与僧众，因为这个原因，就称此园为“祇树给孤独园”。

经中“与”是共的意思，因诸大比丘共侍一导师、共住一处所、共持具足戒、共得无漏智见、共证解脱，所以说“与”。

“比丘”是梵语，有乞士、破烦恼、净持戒、能怖魔四种意义。

乞士：上于佛乞求法味滋养法身慧命，下于信士乞食而滋养色身，如是清净活命之人称为乞士。三论宗嘉祥大师云：“比丘名为乞士，上从如来乞法以炼神，下就俗人乞食以资身，故名乞士。”

破烦恼：由于修习圣道而破除烦恼，称为破烦恼。

净持戒：尽形寿受持清净戒律，称为净持戒。

能怖魔：因为受持别解脱戒必定趋向解脱，使魔王大为惊恐，所以称为能怖魔。

龙树菩萨在《大智度论》中云：“云何名比丘？比丘名乞士，清净活命，故名为乞士。复次，比名破，丘名烦恼，能破烦恼，故名比丘。复次，受戒时自言，我是某甲比丘，尽形寿持戒，故名比丘。

复次，比名怖，丘名能怖魔王及魔人民。当出家剃头著染衣受戒，是时魔怖。何以故怖？魔言是人必得入涅槃。”

通常来说比丘有五种：乞食比丘，名相比丘，自称比丘，近圆比丘及破惑比丘。前三种比丘有比丘之名而无比丘之实。近圆比丘即如法如律地纳受清净比丘戒体于心相续的男性修行人。破惑比丘是断除烦恼得入圣位的比丘，又称胜义比丘。经中所指的比丘均为破惑比丘，因为他们完全断除了烦恼障，证得了阿罗汉的果位。这些比丘都已久证罗汉果，具足三明六通等众多功德，德高望重名声广大，又是大众中的上首比丘，故而称为大比丘。

梵语“僧伽”，汉意为和“和合众”，即在身、口、意、见、戒、利六方面都能和合的大众，一般四位比丘以上方可称为僧众。

为什么诸多经典都以此千二百五十人为闻法者的代表呢？因为优偻频螺迦叶、伽耶迦叶、那提迦叶兄弟三人最初作事火婆罗门，他们的弟子共有一千人，都被佛降伏，皈依佛陀。舍利子与目犍连为外道时各有一百弟子，耶舍为外道时有五十个弟子，

也全都皈依佛陀。这一千二百五十人很早就得蒙佛陀的教化并证得阿罗汉果，感佛深恩，经常追随佛陀，不离左右，因此诸经之首常列出他们作为代表。

乙二、中善教诫护持清净戒律分四：观寿命无常而教诫护持戒律　观暇满难得而教诫护持戒律　观轮回过患而教诫护持戒律　观业因果而教诫护持戒律

丙一、观寿命无常而教诫护持戒律

【尔时，世尊告诸比丘："诸比丘，若分别心衰减、性命渐趋坏灭、弃舍寿相，导师之法遂亦灭尽，云何不披精进铠甲而事修持耶？】

在因缘聚合之时，佛开始演说妙法，佛语微妙，超胜世间的一切语言，如《释提桓因得道经》云："世间真实善语，微妙好语，皆出我法中。"复云："诸世善语，皆出佛法，善说无失，无过佛语。"此经如全知金刚上师法王如意宝在科判中所说的那样，是善逝佛语的精华。

为了引起听众的注意，使他们能全神贯注地谛听法语，佛陀说：诸比丘们，你们应该了知：世间一切万法都是无常迁变不息的，从它们产生的那一

刻，连一刹那都不会停留，就速疾奔向灭亡。应内观眼、耳、鼻、舌、身、意六种心识，自初夜入母胎以来，如陡崖飞流而下的瀑布，亦如奔流不息的江河，片刻不停地奔向死亡。再看人生短短数十年的寿命，犹如油尽的残灯，在闪烁中随时趋向灭亡。具有暇满的人身，才能受持清净的别解脱戒，此生一尽，别解脱戒也随就着身心的灭亡而告终，所以应当趁着有生之年，全力以赴地护持清净戒律。并且众生安乐之源的佛法也会很快在这个世间隐没，就像现在处于暗劫里的无数国土世界中的众生一样连三宝的名号都无法听到，那时纵然想学法也完全不可能了。

佛住世间，四十九年讲经三百余会，其它经法常常宣说，但对于律教却罕有演说。《毗奈耶经序》云:“佛游于世间，随处说经法，律教不如是，故知难值遇。”复云:“别解脱戒难得闻，经于无量俱胝劫，读诵受持亦如是，如说修行者更难。”一旦别解脱经法趋于隐没，佛法也会随之奄然熄灭，那时依何而作羯磨？依何而得戒体？依何而护身口意？又依何而得解脱？因此为什么现在不发起精进，披上

坚固的铠甲而修持清净律法呢?

略述死亡无常之修法以资警策而发起精进:

迦叶尊者云:“无常力甚大,愚智贫富贵,得道及未得,一切无能免,非巧言妙宝,非欺诳力诤,如火烧万物,无常相法尔。”天地间的大舞台从古至今虽然上演了无量无数的不同剧目,然而导演却只有一个,其结局也只有一个。导演就是无常幻师,结局就是:生际必死、积际必尽、合久必分、堆际必倒、高际必堕。

看天空阴晴明暗迭相交替,云雾雨雪千变万化,太阳月亮你追我赶,忙得不可开交。晨朝旭日东升,光芒瞬间照彻寰宇,黄昏夕阳西下,黑影刹那笼罩天地,这也许就是所谓的光阴似箭吧。我们所居住的地球犹如被快马牵拉着一般日夜不停地飞转,大江、小溪如同失控的车冲下山一般急速奔流,春夏秋冬如车轮滚滚不息,花草树木好似明月阴晴圆缺荣枯转换。天上的飞机火箭、地上的火车汽车似乎欲与无常一较快慢,时局风云变幻,物质日新月异、五彩缤纷让人眼花缭乱。人们全身心地投入到观赏外面变幻莫测的世界中,像一个傻子到人群中看这

看那却忘了自己。人们似乎从来没有思考过自己一定会死，而且死期无有定准，死后何去何从等问题。

念死可以让人冷静清醒，念死可以让人理智地确定人生的航线，念死可以让人以足够的力量与生死背水一战。人如果能以决定死的心去活着，那一定会很踏实也很实际。修行人若时常怀着必死的心，就一定不会被轮回的幻象所迷惑，一定不会耽著看似快乐实为蛊毒的五欲享受，一定不会被世间琐碎、无意义之事所缠绕，一定不会对挚爱的亲友恋恋不舍，一定不会为将养无常不净有漏之身而花费过多时间，真是一念及死就可使世间的贪恋万念俱灰，别无他想，必然直视解脱大道，全身心地投入到修持疗治生死重病的甘露妙法之中。

修行人虽然都知道决定会死，但看到天天都没死，加上错误的执著认为明天不会死，如此久而久之，不死之心占了上风，所以渐渐疏忽懈怠。无始以来串习的坚固恶习又牵引着身心耽溺世间法，肆意睡眠昏沉，尽情谈天说地戏论喧哗，恣意营办饮食衣服房舍住宅，费心交际来往应酬，对闻思修佛法毫无兴趣，对世间八法信心百倍，真是未出牢狱

又系枷索。法王如意宝在《岩洞老人颤抖道歌》中云:“寿命无常犹如日落时，彼无住留渐趣死亡处，若不迅速修习甚深法，至身次第隐没心必悔。”五浊恶世众生寿命短促，并且命难障缘多不胜防，无论老幼都如夕阳，光阴无多，好景不长，趁着有生之年不修佛法，临终四大隐没，恶境出现之时，回忆一生徒入佛门，无有修行，一定会生起强烈的后悔之心。

不论你是高高在上的尊贵者，还是贫穷困苦的卑劣者，无论你住于何地，处于何时，都不能阻挡死主的脚步。雪域噶玛巴大师云:“现在即须畏死，死时不须怖恼，我辈则与此相违，现在不畏，临死乃以手椎胸焉。”米拉日巴大师也说:“最初我怖畏死亡，担心死后堕落恶趣，所以入山精进修法，现在已到无死安乐地。”

法王为了不同身份的人能念生死无常，远离一切戏论纷扰无意之事，切实修行解脱正道，唱诵了《显示寿命无常的悦耳道歌——瀑布妙音》。在这首道歌中法王老人家告诫我们:“机灵善辩学法之僧童，心中贪求讲辩诸名望，苍螺白发可得博学位，

汝于人间得乐亦短暂。轻视三学修道之功德，耽著今生积财伪僧徒，临死之时仍不知餍足，奈何阎罗法律无情面。白发苍苍衰败之老人，尤作多年计划度人生，不思己如即灭之油灯，将到中有应备行路粮。风华正茂倨傲之青年，心中无有死亡等忧怖，忽然瞬间阎罗狱卒到，捆缚脖颈时生大忧恼。”人生如漏壶中的水，日夜不停地滴漏，随着光阴一分一秒地流失，寿命也终将宣告结束。《入菩萨行论》云：“昼夜不暂留，此生恒衰减，额外无复增，吾命岂不亡？”犹如关在罗刹狱中的人，决定都会被吃掉，但谁先死却难以确定，而且都在恐怖万端的状态中堕入恶趣。宁玛巴大成就者华智仁波切于《普贤上师言教》中云：“回忆往昔所造的恶业，心生懊悔，想到恶趣的痛苦便异常恐惧。死亡突然到来，显得十分可怜，人间的一切就此隐没，生存的显现已隐没，所以身心不安。”

因此趁死亡尚未到来，仍有从阎罗王手中挣脱的余地时，应坚守戒城，否则纵然福报广大、名声普闻、相貌庄严、地位崇高、博学多闻，若不持戒则与禽兽无异。虽种族低劣、出身贫寒、见识短浅，

若能守持净戒，佛称之为尊胜之士。《月灯三昧经》云：“虽有色寿及多闻，若无戒智犹禽兽。虽处卑下少闻见，能持净戒名胜士。”如《大戏乐经》云：“三有无常同秋云，众生生死等观戏，众生寿行似空电，如崖瀑流疾疾行。”我等并非命终时才为死主所迫而前往后世，而是自入胎以来，就没有一刹那的停歇，时时刻刻都被老病死牵引趣向后世，因此现在存活时不应安然不惧。犹如从高崖上坠落，在尚未落地之前，不应心生欢喜而无所谓惧。经云：“人之勇识于初夜，若于世间住胎已，从此彼于日月中，无少止息而趣死。”

死期无有定准，并非只有患了绝症的病人，也并非仅是颓废残年的老人，死主才颁发死亡通知书，其实每个人都已领到死亡通知，只是你没有详细看罢了。从自己身心内外上下细微地审视一下，我们有什么不死的把握呢？今日以后百年以前，死亡必定来临。在此期间哪一天死，无有决定。今天死不死，或者下一刹那死不死，谁也不能确定。法王如意宝云：“再过一年至明年今日，众多健者已命赴黄泉，谁人敢说此中无自己，故而死路并非很遥远。

世间之人再过百余年，不留一人决定都死亡，正如梦中短暂迷乱现，追求今生有何精要义。”若今日不死当心生庆幸而全力地操办后世解脱的资粮，常在未死之时精进修道，纵然死亡来临，也会坦然对待。

损害众生生命的因素很多：有情的损害，无情的损害，非人妖魔鬼魅等的损害，各种生畜野兽毒蛇等的损害，各种交通事故的损害，各种疾病的损害等不可尽数。由此可见生命犹如风中的灯烛，确实难以确定自己会如何而死。《涅槃经》云：“修死想者，当知此生寿命，恒为多数仇怨围绕，刹那刹那，念念损坏。”《宝鬘论》云：“人住死缘内，如灯在风中。”又云：“死缘者甚多，生缘唯少许，虽生常趋死，故当勤修法。”

当我们死亡之时除了佛法之外，其余的一切无有丝毫利益，无论你贪恋与否，最终都得被迫全部舍弃，唯有带着自己生前所造的善恶业而前往后世。人在弥留之际，纵然有最极可爱的亲属围绕，也没有一个人能挽留住你；纵然最极悦意的财物堆积如山，连微尘许也无法带走。不但如此，即便是自己与生俱来的血肉身躯也必须舍弃，何况其它呢？应

知此生一切的圆满，决定终将舍离我，而我也终将舍离他们而去，应当想今日就是生命终尽的那一天，因此应决心不被眷属、身体、名利、地位等所束缚，放下身心世界的一切一心修习佛法。法王如意宝在《厌离今生之歌——森林杜鹃妙音》中云："如是于此现世耽执众士夫，死主阎罗怒目现量见到时，回想一生懈怠散乱行为时，心中虽生猛厉后悔已不及，与己俱生以及终生守护之，自身若欲带走自亦无自主，亲友受用如空繁星虽耀眼，然定一切留于后世独自行。"

经中所说精进即对善法发起欢喜勇悍之心。披坚固甲，指不但具精进心，而且此心不会被违缘所摧毁，犹如身披坚固铠甲怨敌无法侵损一样。当知一切功德由精进而生，精进是福慧二种资粮之因，诚如《入中论》中所说："功德皆随精进行，福慧二种资粮因。"《瑜伽师地论》云："六度初三是戒学摄，静虑是心学摄，般若是慧学摄，唯精进遍于一切。"所以六度中精进度遍含于一切度，五度离精进无法成就。《大般若经》中宣说如何修习精进，经云："空中声告常啼菩萨言：汝东行求般若莫辞疲劳，莫念

睡眠，莫思饮食，莫想昼夜，莫怖寒热，于内外法，心莫散乱，行时不得左右顾视，勿观前后上下四维等。”也就是说收摄身心，不要散乱，专心一念地安住在所修的正法上。

如果散乱懈怠，任何事情都不能成办，因此在未得解脱之前，一时一刻也不能远离精进。《华严经》云：“如钻燧取火，未出而数息，火势随至灭，懈怠者亦然。”因此佛在《杂阿含经》中说：“诸比丘，奋大精进，肌肉干瘦，肤色枯黄憔悴，筋连骨立，不舍善法，乃至没有得到所应得的果位，永不舍弃精进，恒时收敛心念，不得放逸散乱。”《阿含经》云：“乃至成就三明，灭除暗冥，得智慧明，皆由精进修习，乐静独居，专念不休之所致也。”《无量寿经》云：“至心精进，求道不止，会当尅果，何愿不得。”《菩萨本行经》云：“直至成佛，皆由精进。”如《弥勒菩萨所问经》中佛告阿难：弥勒菩萨比我早四十二劫发菩提心，但我以超常的精进，反而比他提前九劫，得到无上正真之道，所以行人当披精进铠甲。《四十二章经》云：“夫为道者，譬如一人与万人战，挂铠出门，意或怯弱，或半道而退，或

格斗而死，或得胜而还。沙门学道，应当坚持其心，精进勇锐，不畏前境，破灭众魔而得道果。”

《大唐西域记》中记载的一个公案，足以作为懈怠者的一种激励。胁尊者八十岁才出家，年青的少年比丘讥诮他说：“出家的事业，一者坐禅，二者诵经。你这么衰老，能干什么呢？”尊者听到此话心中暗暗发誓：“我如果不通达三藏，不断三界烦恼，得六种神通，具八解脱，终不将胁放于床席之上。”于是白天刻苦钻研教理，夜晚则凝神修习禅定，三年之后他的誓愿终于完全实现。

毒峰善禅师的行径更是我们应该效仿的。禅师在淯溪闭关时，誓以开悟为期，当时关房内不设卧榻，只有一个禅凳。一天晚上不知不觉之中禅师昏睡到了半夜，为制睡魔，于是撤去禅凳，不分昼夜地经行站立，但一次不觉之中靠着墙又睡着了，于是发誓再不靠墙边走，然而由于身体过度疲劳，睡魔反而越来越重，他在佛前痛哭流涕，以后又用各种方法精进用功，才得以功夫日有上进，一天忽闻钟声，当下彻悟。

修行人要想成就必须发大誓愿，勇猛精进地修

持，才会有个好的结果。否则发心不真，志愿不猛，这里过冬，那里过夏，日复一日，年复一年，今日略进，明日又退，一生无成，最后连信心都退失，反怨佛法没有灵验，甚为可怜。狮子峰天如禅师云："生不知来处，谓之生大，死不知去处，谓之死大。腊月三十日到来，只落得手忙脚乱。何况前路茫茫，随业受报，正是要紧事。"因此为了了脱生死得到解脱，二六时中将生死二字贴在额头上，精进不懈地修法极为重要。

丙二、观暇满难得而教诫护持戒律

【人身极难得，今既得之，复遇佛法，得以出家，而为违逆解脱之事所欺诳遭受痛苦。】

人身难得今已得，佛法难遇今已遇，尤其出家受戒，更为难得，如今幸得出家受戒，应追求解脱，若舍解脱道而行邪恶轮回法，则今生后世一定会因破戒而感受难忍的痛苦。

诚如《毗奈耶经》中所说："人身难得，中土难生，佛法难遇，信心难生。"而出家修行更是难中之难。今日既得离八无暇，获十圆满的珍宝人身，是

往昔无数生中历大艰辛积累善根的结果。沩山灵佑禅师云:“况乃堂堂僧相，容貌可观，皆是宿植善根感斯异报。”既能具此殊胜缘分当令此生具有大义，应以出离心修戒定慧三无漏学。如果我们沉湎于今生的五欲安乐之中，刻意追求名闻利养等无义之事，就会被此无义庸俗之事所欺诳，后世必将因此而长时感受三恶趣的剧大痛苦。天台山国清寺普贤化身的拾得曾有诗云:“出家要清闲，清闲即为贵，如何尘外人，却入尘埃里。一向迷本心，终朝没名利，名利得到身，形容已憔悴。况复不遂者，虚用平生志，可怜无事人，未能笑得汝。”

暇:指闲暇，是指能有因缘闲暇修习善法。无暇即指无缘分修习佛法。《摄功德宝》云:“由戒断诸畜趣体，及八无暇常得暇。”由持戒功德不堕畜生等三恶趣以及喑哑等八无暇处，且常能感得有暇人身。《大集经》云:“佛告诸比丘，我若不持戒，当堕三恶道中，尚不得为下贱人身，况能成熟众生。”

何为八无暇?龙树菩萨在《亲友书》中云:“执邪倒见生旁生，饿鬼地狱无佛教，及生边地蔑戾车，性为騃哑长寿天，于随一中受生已，名为八无暇过

患，离此诸过得闲暇，故当策励断生死。”如果投生在地狱、饿鬼、畜生、长寿天中称为非人四无暇。转生在人中但执持邪见者、生于边地、喑哑或愚痴、无佛出世称为人中四无暇。八无暇者随生何处，皆为痛苦所迫，不堪为法器，无有闲暇修持正法，无缘蒙受正法光明的润照。执持邪见者指不信三宝、三世善恶因果及解脱等。边地指没有佛法僧，尤其是没有四众佛弟子的地方。蔑戾车即一阐提，无有善根，犹如焦芽败种，不能长出善法花果。騃哑指喑哑、愚钝，身根短缺，六根不完具者。三恶趣极难发起修法之心，纵然略能发起，但由于痛苦猛烈，不能修法。长寿天，有的论师认为是欲界天，有的认为是无色界天。前者是因贪恋享受五欲而一生散乱，后者住于定中不起善法心念，直至禅定福业受尽，生邪见而堕落。

所谓满指圆满，即具足自身的五种因缘及外境的五种因缘。

首先，自身具足的五种因缘分别是得到人身、生在中土、诸根具足、业际无倒、信受佛法。龙树菩萨云:“得人生中根具足，业际无倒信佛法。”如

果没有得到人身则修习佛法的所依不具足，今已得人身并且生在佛法兴盛的中土，诸根具足，信奉佛法善加取舍，业际无倒，因此自身已圆满具足修习佛法的五种条件。

其次，具足外境的五种因缘正如龙树菩萨所说："如来出世与说法，佛法住世入圣教，为利他故心悲愍。"若生逢如来不出世之暗劫，无人说法，连正法的名称也无法听闻，更何况修持？而今释迦牟尼佛出兴娑婆，金刚座成等正觉，是导师圆满。若佛出世安住禅定不说法，众生也无法修行，而今世尊已三转法轮，无量法蕴悉皆圆满，是正法圆满。若导师出世也宣说了正法，但法已隐没，修行也就无所依怙，而今之时，佛法尚住世间，是时间圆满。佛法虽然住世间，自己若不趋入佛门也是枉然，而今已信受，是自己缘分圆满。虽已趋入佛门，如果没有善知识引导教诲，也无法解了趋入法性，今已被善知识所摄受，是殊胜大悲圆满。

总之，修行正法必赖暇满人身，依其它身如天龙、非天等，则无法得证无上佛道。《弟子书》中云："善逝道依将成导众生，广大心力人所获得者，此

道非天龙得非非天，妙翅持明似人腹行得。”《入胎经》云：“虽生人中亦具如是无边众苦，然是胜处，经俱胝劫亦难获得。诸天临没时，诸余天云：‘愿汝生于安乐趣中。’其乐趣者，即是人趣。”宗喀巴大师云：“故于最初修道之身，人为第一。”如果已得远离八无暇具足十圆满的人身，为了蝇头小利而白白浪费，真是自己欺诳蒙骗自己，再也没有比这更愚痴的了。米拉日巴大师对猎人怙主金刚说：“本来暇满人身如珍宝般极为难得，但看到你这样造恶业的人身，也不觉得难得与珍贵。”若得人身只为饮食财色、名闻利养则与旁生无异。《弟子书》云：“犹如象儿为贪著，深井边生数口草，欲得无成堕险坑，愿现世乐亦如是。”全知无垢光尊者说：“无量劫来梵天帝释之身也曾屡次获得，但如今暇满人身，乃无量劫至今头一遭得到，如入宝洲，切切不能空手而返。”

当今地球上的人类多得连地球都感到压力大得无法承受，但大都如动物般本能地生活，只为饱腹暖身，蝇蝇苟苟地终其一生，甚至大造恶业，不但白活，而且还给后世带来了沉重的包袱。提婆菩萨

在《中观四百论》中授记此等茫茫众生一定将奔赴恶趣的深渊，论中云:“由于诸人类，多持不善品，以是诸异生，多堕于恶趣。”这样的人身是轮回大船的铁锚，是三恶趣的基石，是无量痛苦的源泉，不如不得，甚、至不如得个畜牲身体，绝不会有这么大的能力造恶业。法王如意宝在《给巴先之教言》中云:“暇满所依若不令具义，堕落无边恶趣险地时，修善乐趣之名亦难闻。”《入行论》云:“既得此闲暇，若我不修善，自欺莫胜此，亦无过此愚。若我已解此，因痴复怠惰，则于临终时，定生大忧苦。难忍地狱火，长久烧身时，悔火亦炙燃，吾心必痛苦。难得此益身，今既侥幸得，亦复具智慧，若仍堕地狱，则如咒所惑，令我心失迷，惑患无所知，何蛊藏心耶？”

诚如道钦禅师所说:“出家乃大丈夫之事，非将相所能为。”纵然是盖世无双的英雄，抑或聪明绝顶的智者，也只会营造轮回的家宅，汩没于生死的瀑流之中，无法冲出名利财色的牢关。既已出家，应逆生死河流而上，为达圣者法性之海，应视轮回如火宅，名利财色如毒蛇，辞亲割爱，追随如来大仙

所行之大道，秉持清净律仪，誓求无上正道，方名人中狮子。《华严经》云：“若有不识出家法，乐著生死不求脱，是故菩萨舍国财，为之出家求寂静。五欲所缚不离家，欲令众生解脱故，示现不乐处五欲，是故出家求解脱。”

菩萨为了让那些被家所束缚的可怜众生，认清自己所处的三界轮回中有无量无边的过患，只能在心灵上套上许许多多的绳索，因此舍弃了高高的皇位，如山的财富，锲而不舍地追求内心的解脱，让疲劳的心停泊在寂静的解脱洲上。

出家到底为了什么？前人为我们一语道破，古德云：“夫出家者，为厌尘劳，求脱生死。休心息念，断绝攀缘，故名出家。”这也是《四十二章经》中所说：“息心达本源，故号为沙门”的意思。

今天佛已灭度两千五百多年，五浊的黑暗愈加浓厚，法日也渐渐西沉，人心愈加不古，道德败坏无余，社会环境极度恶劣，解脱的门似乎变得越来越狭小。然而就在此时，我们却遇到了佛法，而且能看破红尘，摆脱纷扰，归投法王门下，剃除须发，现出圆顶，披上解脱衣，走上这条路的每个人都历

经辛酸与沉痛，费尽周折，才得如愿以偿。但不能因为佛门的清闲与安然就将苦难的父母亲人与曾经的誓愿忘得一干二净。佛法的主人是比丘与比丘尼，所谓道在人弘，佛与法都依靠僧人来发扬光大。因此作为出家人尤其比丘要深刻地认识到自己肩上的担子，要再三坚固自心的志愿，看清修道持戒的障碍，切勿周游于繁华喧嚣的闹市，切勿重新拾起曾经舍弃的名闻利养的枯骨。《重治毗尼事义集要》中说：“当尔之时，不应入众，乃至一宿，当应自处山林空静，乃至毕命如野兽死，应生如是厌心。我当云何见法破乱，见此沙门恶世难时，我当勤心精进，早获道果。”

作为已经出家且登坛受了戒的修行人，应该知道此身受之父母，四大合成，无常老病不期而至，一期人生如白驹过隙，又如春霜夏露，倏忽之间就会逝去，念念不停，一息不来即到后世，又怎么能安然懈怠无所事事地空耗时光呢？翠严禅师云：“凡一披缁，便非庸类，岂可泛常，仅同俗辈。立志立心，宜勇宜锐，处众处独，宜韬宜晦，若哑若聋，如痴如醉，埋光埋名，养智养慧。随动随静，忘外

忘内，离圣离凡，拔群拔萃。一粥一饭，信施信馈，饱享饱餐，须惭须愧。勿效庸僧，成群逐队，说李说张，杂痴杂秽，争是争非，夸能夸会。本性本真，尽盲尽昧，凡戒凡律，或犯或背，虚朝虚暮，丧月丧岁，可悲可怜，必泥必坠，常警常醒，灭殃灭罪。”千严长禅师也云:“参禅为第一，持戒为第二，礼诵为第三，作福为第四。既作出家儿，须行四种事，不可纵汝心，不可恣汝意，不可懒汝身，不可昏汝智，谛观苦与乐，痛念生与死，莫忧衣与食，莫贪名与利，时中惺惺著，胸中荡荡地，行坐合清规，动静依先制，常近善知识，常远恶朋辈。”我等出家衣食现成，不需劳作，不需教儿育女，不需赡养父母，直行解脱，很快就会成就。经云:“若乐舍家趣非家，应当舍欲弃财宝，是人于世有正理，不久便开解脱门。”

佛陀曾经说过，如果有人出家一心向道，随顺法行，丝毫不念衣食所在，千亿天神都会共同供养。我们应知今日所穿所用的都是大悲世尊的恩德，怎能不思回报而精进修法呢?经中说:“如来灭度后，白毫相中的百千亿分之一的光明供养他的诸位弟

子，假使南赡部洲的众生仅在指甲大小的地上耕种，真正修行的佛弟子也不会冻饿而死。”出家人所忧虑的是我该如何尽修一切善，如何速断一切恶，如何净化身心得到解脱。否则如《宝积经》中所说：弥楼犍驮佛灭度之后，很多出家人只经营三种事业：一、周旋往来于白衣家中；二、贪著利养；三、滋养躯体肌肤。不修福慧，不行妙法，不事读诵。当时有位国王出家的比丘劝他们一齐求佛陀的甚深妙法。他们却回答说：“我们所要追求的已经全部实现了，衣食特别丰足，免离了国王的役使，真是安稳快乐极了，谁也不敢轻慢我们，在家人的苦恼全部都摆脱了，这就是涅槃，也是最大的快乐，除此之外，我们别无他求。”陀摩尸利比丘听后，心中非常悲痛忧恼，涕零号哭而入山修行。现在也有很多人沦落到这般田地之中，希望不要沉溺在苦水中不能自拔，应立刻警醒。

佛陀早在二千多年前就已经为我们描绘了一幅出家却毁坏戒律，诽谤正法，贪著名利，坚持我见，悭吝嫉妒者的肖像，我们都应对照自己，有则改之，无则加勉。《大宝积经·律仪会》中描绘具有上面五

种恶性的行人说:“譬如饿狗,慞惶缘路,遇值锁骨,久无肉腻,但见赤涂,言是厚味,便就衔之,至多人处,四衢道中,以贪味故,涎流骨上,妄为甜美,或咬或舐,或啮或吮,欢喜缠附,初无舍离,时有刹帝利婆罗门,及诸长者,皆大富贵,来游此路。饿狗遥见,心生热恼,作如是念:彼来人者,将无夺我所重美味?便发大嗔,出深毒声,恶眼邪视,露现齿牙,而行啮害。如是当来末世,有诸比丘于他施主,勤习家悭,耽味屎尿,妄加缠裹。虽值如是,具足无难,而便委弃,不修正检,此之比丘,我说其行,如前痴狗。”

又云:“当来之世,我诸弟子,少有比丘,深心希乐趣般涅槃寂静之法,多依三事以为常业,一者常喜追求世间名利。二者贪乐朋党,追求食家,往还不绝。三者喜乐追求华饰房宇,贮积财宝什物资具。以依如是三种事故,终不解脱三种恶趣。”经中所说的恶相现在似乎已全部出现了,出家人本来应该追求解脱寂静,但却驰骋奔忙,聚敛钱财,广聚门徒,大张声势,趋炎附势,媚权谀贵,借佛法为招牌邀名博利。像俗人营家造舍一样大兴土木严饰

寺庙住处，经常洗头剃发，威仪齐整，在人前轻声细语，低头闭目，静默矜持，内心却常求名利，渴望施主常来迎请，希望他人恭敬尊重。强为人师，喜处高位，心性狠毒，动辄高声呵骂，少有侵犯则无法宽容，语言尖刻，见到他人得名利妒火中烧，整日攀缘妄想，经常忆念尘世间贪欲之事，如是非法之行说之不尽。

凡夫人贪著利养终究自害而已。《杂宝藏经》云："芭蕉生实枯，芦苇亦复然，驹驴怀妊死，骡驴亦复然，愚贪利养苦，智者所嗤笑。"南山宗道宣祖师在《净心诫观法》中云："出家行非法，感得多衰恼，危苦随念丰，安乐称情少。天神不爱护，魔事数来扰，死时怀恐惧，长劫堕恶道。"

慈恩宗窥基大师云："舍家出家何所以？稽首空王求出离，三师七证定初机，剃发染衣发弘誓。去贪嗔，除鄙吝，十二时中常谨慎，磨练真性如虚空，自然战胜魔军阵。勤学习，寻师匠，说与行人堪依仗，莫教心地乱如麻，百岁光阴等闲长。"又云："不蚕衣，不田食，织女耕夫汗血力。为成道业施将来，道业未成争消得。哀哀父，哀哀母，咽苦吐甘大辛

苦，就湿回干养育成，要袭门风继先祖，一旦辞亲求剃落，八十九十无依托。若不超凡越圣流，向此因循全大错。福田衣，降龙钵，受用一生求解脱，若因小利系心怀，彼岸涅槃争得达。善男子，汝须知，遭逢难得似今时，既遇出家披缕褐，犹如浮木值盲龟。大丈夫，须猛利，紧束身心莫容易，倘能行愿力相扶，决定龙华亲受记。”不愿自欺、自诳、自害、自甘堕落，也不愿作狮子虫的出家人应依祖师教诫精进行持。《禅门日诵》中祖师教诫云：“出家要持戒行，戒是佛祖正命，受戒不守毗尼，徒劳丧身失命。”

现在世界上无数没有善根因缘的愚盲众生，纯属野干之流，他们执持“现世美”的无因邪见，不信三世因果，不知佛陀及圣者的境界及智慧，犹如井蛙自处愚鄙，尚且夜郎自大，以一些科学、哲学等雕虫小技否定一切智智所洞察的无误佛法，真是不知天高地厚！还以邪妄分别否定驳斥佛法，毁谤讥讽出家修行，更有无数无知无识之人也随顺附和，真是一犬吠形百犬吠声，一盲引众盲，天下悉皆盲！

有些在家人看到《宝梁经》及其它经典中佛呵

斥出家比丘等，也不审视自己的身份，动辄以佛语来呵斥出家人，或者以此作为根据来阻挡他人出家，真是恬不知耻。佛在《菩萨藏》及《十轮经》中都曾说过：纵是转轮王等也不可呵责打骂破戒比丘，何况一般凡夫，这样作只会是毁坏菩萨戒的因。更有甚者随便翻阅出家戒本、戒经，看了之后没有对出家人能行持那么多微细遮持律仪生起信心，对自己没有出家的勇气也不生半点惭愧，却像出家人的怨敌一样经常揭露指责出家人破戒犯威仪，好像是帮人定罪的上座一样。此类人应当记住佛所说的话：“任何众生，如果对身著袈裟之比丘生恶心，则彼于三世诸佛，缘觉阿罗汉生恶心，于三世圣者生恶心故，将成熟无量罪业之果报。”

《赞僧功德经》说：“佛出家弟子的深浅很难揣测，有的内具功德外现非法，有的内具功德外现威仪调顺，有的内无功德外现如法如律，有的则内外不如法，但无论如何，佛要求必须恭敬。”经中又云：“纵有持戒破戒，若长若幼，皆须深敬，不得轻慢，若违斯旨，必获重罪。”

昔日唐太宗问玄奘大师：“圣僧理当尊敬，凡夫

僧何用恭敬呢？”大师答道：“圣僧为人天福田，凡夫僧也是福田，如果只种圣僧的福田，那么将永远没有种福田的机会，犹如神龙可以兴云降雨，泥塑的龙却不能，但是求雨必须在泥龙前祈祷，所以圣僧凡僧都应该一律恭敬。”

我们不仅要恭敬出家人，而且自己也要发愿生生世世出家为僧。《阿閦如来本愿授决经》云：“彼阿閦如来往昔为菩萨时，作如是说：若我生生世世不出家者，是则虚诳一切诸佛如来。舍利子，如是菩萨于阿閦如来亦应随学，又舍利子，诸菩萨摩诃萨生生世世出家。或诸如来出世，或不出世，毕竟舍家出家亦如是学，所以者何？舍利子，若诸菩萨舍家出家是为最上。”普贤菩萨也云：“常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。”因此作为诸佛菩萨的后学者，都应该发此愿，并不断地向这个目标迈进。

当念出家殊胜功德利益来坚固出家之心。紫柏尊者《愿僧歌》云：“千算计，万思量，古往今来梦一场，寒暑相推毛易白，争如削发礼空王。多算胜，少算败，算来算去为僧快，五蕴身心水即波，圣凡坐断无挂碍。一瓶一钵海山宽，云行鸟飞恣歌呗。

愿为僧，愿为僧，世世生生继祖灯，四弘为毂法为轮，辗断众生爱与憎。相逢若问为僧事，须信为僧非等闲。”

若见闻他人出家应当深心随喜，因为即使是一日出家功德都不可思议。《出家功德经》云:“毗罗羡那沙弥，以一日一夜出家故，满二十劫不堕三恶道，以此善根于六欲天中，七番往返受天福乐，最后于人道中，生富贵家，壮年已过，善根熟时，畏于生老病死苦故，出家持戒成辟支佛，永超三界。”诚如所云:“沙弥虽小不可轻，王子虽小不可轻，龙子虽小不可轻。沙弥虽小能度人，王子虽小能杀人，龙子虽小能兴雨。”《阿含经》中记载：佛说当来末法时代，有披如来袈裟者，纵然失坏律仪，左边抱男孩右边抱女孩，吹箫卖唱于街头巷尾，这样的人也能作人天福田，何况严守律仪，如法修行的功德谁又能测量呢?世尊亲口说:“佛教圣宝灯，即是圣法器，苦行著袈裟，释迦子比丘。”

丙三、观轮回过患而教诫护持戒律

【诸比丘，宁可离命而死，非可摧坏戒律。何以故?

离命而死，唯令此生寿量穷尽；毁坏戒体，乃至百俱胝生，常离种姓，永失安乐，当受堕落痛苦。”】

佛告比丘们：宁可断命而死，也不应该毁戒而活。为什么呢？因为断命只会有暂时的痛苦，仅仅毁坏一生，而破戒过患极大，不但远离圣者的种姓，而且千生万劫的幸福快乐也会丧失，死后必将堕落三恶趣。

经云：“生际必死”，之所以有生就是为了趋向死亡。《本生经》中云：“众生于初夜入胎住世，日日所作，唯是速趋于死。”《中观四百论》云：“为死故而生，随他行本性，现见是为死，非是为存活。”众生的一期生命犹如射箭，以射中死亡的靶子为究竟目的，从出生即向死亡瞄准并迅速飞向生命的尽头。守持清净戒律的人纵然死了心中也没有忧悔痛苦，反而会因为持戒的功德临终之时心中充满喜悦，犹如大病将愈，犹如离开火宅搬到美妙的宫殿去享受一般。《毗奈耶经》云：“梵行已成立，圣道已善修，寿尽时欢喜，犹如舍众病。梵行已成立，圣道已善修，寿尽时欢喜，犹如舍毒器。梵行已成立，圣道已善修，死时无恐怖，犹如出火宅。”

《华严经》云:“若有临终肢节痛，一切亲属欲舍离，谛思我有清净戒，身心安乐无忧畏。”(在临终时四大分解，一切亲属，一切财物，一切受用都将永别，常人于此时身苦如活剥牛皮，心中忧恼恐怖无法言喻。若造恶之人临终之时,一生所造恶业及恐怖阴森的景象历历浮现在眼前，此时无依无怙，惶恐苦楚煎熬身心。然而持戒者，此时心中回想一生持戒修行，自然身心安乐，又忆念诸多经论中千贤万圣共同赞叹持戒的功德及持戒者的归宿是人天解脱果位，光明安乐的前途现在眼前，心中无比的欢喜愉悦，有恃而无恐。)

当然持戒之人不仅命终时快乐，而且活着的时候也是非常的安乐幸福，因为住世时天天守持清净戒律，精进修习善法，使暇满人身具有实义，一天之中所修功德、所积福报难可估量。尤其是在娑婆世界的末法时代，修行持戒所获功德远远超胜于在净土中或正法时修行所获功德。《三摩地王经》云:“经恒沙数劫，无量诸佛前，供养诸幢幡，灯鬘饮食等。若于正法坏，佛教将灭时，日夜持一戒，其福胜于彼。”佛经中还说在末法时代，一日持一条戒的功德将胜过正法时代一生受持满分戒律的功德。

如果没有人身则善法无法修持，既已得到珍宝人身，应抓紧时间利用它摄取人生真实义，否则疏忽懈怠散乱放逸，或终日大造恶业则不但白白辜负此身，而且也会依此身，把痛苦的根深植于三恶趣中，这就是龙树菩萨所说用金盘盛粪，不仅仅是浪费而且是糟蹋了。宁玛巴大成就者华智仁波切说："此身行善即是解脱舟，此身行恶便是轮回锚，此身善恶之奴仆。"尊者所言非常中肯，我们应驱役此身成为造善业的奴仆而不能让它造恶业把我们停住在轮回的大海中。

《涅槃经》中记载了一个公案：在波罗奈国有个屠夫，名叫广额，每天杀羊无数，后来见到舍利弗尊者，生起信敬之心，在一天一夜之中受持八关斋戒，以此因缘命终之后转生为北方毗沙门天王太子。持戒的功德是如此之大，因此持戒修行之人活着安乐、充实，死后也会更加幸福安宁，所以不枉得个人身。

世间庸人或破戒愚人不观五欲过患，经中说如猪欢喜粪秽，游戏厕所粪坑不肯舍离。《涅槃经》云："知五欲法，无有欢乐，不得暂停，如犬啮枯骨，

如人持火逆风行。”圣天菩萨在《中观四百颂》中云：“虽见身如怨，然应保护身，具戒久存活，能作大福德。”此有漏之身，原是痛苦的根本，百般滋养，反作损害，犹如怨敌无法令彼欢悦。但是为了修习善法应善加保护，以此久住世间能广积福报功德。不是像世间人贪著身体希求长生不死而保护身体。如《大般涅槃经》云：“菩萨摩诃萨自观其身，如病如疮，如痈如怨，如箭入体，是大苦聚，悉是一切善恶根本。”又云：“善男子，如欲渡水，善护船筏；临路之人，善护良马；田夫种植，善护粪秽；如为差毒，善护毒蛇；如人为财，护旃陀罗；为坏贼故，养护健将；亦如寒人，爱护于火；如癞病者，求于毒药；菩萨摩诃萨亦复如是，虽见是身无量不净具足充满，为欲受持《大涅槃经》故，犹好将护，不令乏少。”如此活在世间也会成为世间的庄严，以此有漏身修广大福，现在安乐，将来幸福，真是从光明走向光明，由安乐迈向安乐。

人身难得，生命珍贵，为什么此处佛却说宁可舍命而死不可破戒而活呢？因为舍命死只是今生命尽，还会因持戒的功德生于人天善趣或者清净刹土

之中。但是如果破了戒就会在百千万生之中不得转生为人天善趣的种姓，长劫失去善趣解脱的安乐，当受堕落的痛苦，而且活着受用十方的信施，过患无量无边，因此宁可持戒死，不可破戒活。古德云：“宁可守戒贫穷饥饿而死，不愿破戒邪命富贵而生。”法王如意宝在《胜利道歌·天鼓妙音》中云：“一切增上定胜乐，悉皆依此而生故，倘若破戒堕恶趣，切莫迷惑当取舍。”如果破戒活着那么福报受用逐渐衰损乏竭，丑恶名声到处流传，诸天鬼神呵责詈骂，一切贤圣指责舍弃……，真是吉祥幸福远走快避，诸恶过患如云来集。

破戒之人无羞无愧，为了生存无恶不造。《比丘珍爱经》云：“破戒之人一日中，造作无量罪业种，自损种种诸恶行，悉会行持定无疑。”法王的金刚上师托嘎如意宝在《赞戒论浅释·智者走向解脱之教言》中说：“这些人受到种种谴责，不知不觉已到了衰老之时，他们感受剧烈痛苦的同时，忆念今生所造的破戒罪过，此刻内心备受种种痛苦逼迫，最后死亡临头之时，一方面心中恋恋不舍财、子、妻等，但彼等也不会跟随自己；另一方面想到以所造的五

种堕罪必将堕入地狱受种种痛苦折磨，因此必定会生起炽燃烈火般或如骏马也不能赶的大追悔之心。所以我们从现在起就应精进护持净戒。”

破戒的后果非常可怕！《毗奈耶经》云：“追悔中死亡，死后堕恶趣。”毁犯五篇堕罪的果报在《佛说犯戒轻重经》中也说得非常清楚：“目连即白佛言：世尊，若比丘比丘尼，无惭愧心，轻慢佛语，犯众学戒，如是犯波罗提提舍尼、波逸提、偷蓝遮、僧伽婆尸沙、波罗夷，得几不饶益罪？惟佛解说。佛告目连：谛听谛听，今为汝说。若比丘比丘尼，无惭无愧，轻慢佛语，犯众学戒，如四天王寿五百岁堕泥犁中，于人间数九百千岁。复次目连，若无惭愧，轻慢佛语，犯波罗提提舍尼，如三十三天寿千岁堕泥犁中，于人间数三亿六千岁。复此目连，若无惭无愧，轻慢佛语，犯波逸提，如焰摩天寿二千岁堕泥犁中，于人间数二十四亿四十千岁。复此目连，若无惭愧，轻慢佛语，犯偷蓝遮，如兜率天寿四千岁堕泥犁中，于人间数五十亿六十千岁。复此目连，若无惭愧，轻慢佛语，犯僧伽婆尸沙，如不骄乐天寿八千岁堕泥犁中，于人间数二百三十亿四

十千岁。复次目连，若无惭愧，轻慢佛语，犯波罗夷，如他化自在天寿十六千岁堕泥犁中，于人间数九百二十一亿六十千岁。”造此破戒罪业若不忏悔，在即生中此等罪障障碍禅定智慧的生起，临终别无他处可去，决定堕于地狱。破戒过患极大，因此纵遇命难也应该护持难得的无上戒律。

《贤愚因缘经》云:“持戒之人，护持禁戒，宁舍身命不毁犯。何以故?戒为入道初基，尽漏之妙趣，涅槃安乐之平途。若持戒，计其功德，无量无边。”戒律是入道最初的基础，若毁破舍弃则无法向上迈进。戒律是断尽烦恼的妙趣，达到安乐涅槃彼岸的平坦大道，因此宁可舍弃身命始终不能毁犯戒律。

以下撷取三则舍命护戒的感人公案，以激发行者坚贞不移的向道决心。

《佛藏经》中记载:曾经有大小两位比丘相约一同去拜见佛陀，在路途中，他们疲惫不堪，口干舌燥，所见之水都有虫子。大比丘为护持戒律，没有饮用不净水，结果渴死于途中。而小比丘却饮水解渴，后来得以亲见佛陀。佛陀呵斥他说:“你这个

愚人，不知护戒，见我又有何用？护戒比丘虽然死去，已生于天上，早曾见过我了。你伤生破戒，现在虽然到了我面前，却离我有千里之遥。”

佛将灭度时，阿难请问世尊，佛灭度后我等比丘以谁为师？佛告诉他：“以戒为师。”《佛遗教经》云：“汝等比丘，于我灭后，当尊重珍敬波罗提木叉，如暗遇明，贫人得宝，当知此是汝等大师，如我住世无异此也。”由此可见要想常不离佛就须恒时护戒如眼，而且持戒能速得成就。《四十二章经》云：“佛子离吾数千里，忆念吾戒，必得道果。在吾左右，虽常见吾，不顺吾戒，终不得道。”

《苏摩王经》中记载：往昔世尊曾转生为一条大力毒龙，它只要看一眼众生，或口中所出气触到众生，此众生当即暴毙。一次，毒龙受持一日斋戒，由于喜欢安静，就来到深林中，当时非常疲乏就呼呼地睡着了。龙睡觉时总把身体缩小象一条蛇。它身上花纹五彩斑斓，不幸被一个猎人发现，猎人喜出望外，激动地说：“如此稀有的蛇皮，如果献给国王作服饰，一定会重重赏我。”于是用木杖按住龙头，操刀剥皮，龙疼痛醒来，心中暗想：“以我的力量把

整个国家弄个翻天覆地易如反掌，小小的猎人又怎么能奈何得了我呢？然而今天正碰上我持戒，应当信受佛语，以戒为重，不应顾及身体。”因此安然忍耐，闭眼不看猎人，屏住呼吸，心中无怨无悔，而且对猎人生起了怜悯之心。皮被剥完之后，龙身血肉淋漓，裸露在地，立刻有很多虫子爬到身上攒咬啮食，当时天气又特别炎热，毒龙心中极度苦恼，想到水中谋求一条生路，又怕伤害诸虫而犯戒，就没敢动。毒龙心中默想：“今天我以身肉布施此等诸虫，滋养它们的身体，当来成佛之时，应当用法来饶益它们的法身。”发了如此誓愿之后，身坏命终立刻转生到忉利天上。

《贤愚因缘经》中记载：安陀国有一位沙弥，一天，快要过午，沙弥遵从师命，到供养主优婆塞家中去催斋饭。当时优婆塞全家外出，只留下一个女儿看家，当她见到沙弥时，心生欢喜，欲火中烧，以各种娇媚的姿态引诱沙弥，并强迫沙弥与她行淫。沙弥无法脱身，心中暗想：“我前世造了什么罪业，碰到这样的恶缘，宁舍身命，绝不可毁犯三世诸佛所制禁戒，绝不可玷污佛法僧三宝！”乘女人闭门时，

沙弥拾起一把剃刀，合掌向着拘尸那城佛涅槃的圣地而发誓愿："我今不舍佛法僧，为护禁戒，舍此身命，愿投生之后，出家学道，修清净梵行，漏尽成道。"发愿毕即刎颈而死，国王听到此事后深生敬仰，前往礼拜，并广为赞叹，将他的事迹传遍全国。

法王如意宝说："在文化大革命那个充满恐怖的年代，守戒修行时刻都会遇到命难，我们这些老比丘克服种种困难，护持清净戒体，现在你们持戒修行的环境如此优越，为什么不珍惜宝贵的戒体。"世间多如牛毛的愚人大小轻重不能辨别，一意只顾今生现世中的一点蝇头小利，不惜把后世千生万劫安乐的本钱——清净戒律，作赌注换取身口暂时的享受，轻而易举就将自己推向三恶趣的深渊之中，真是非常的可怜！大成就者邬金丹增诺吾在《赞戒明辨取舍论》中云："具相师前已受利乐源，如同珍宝璎珞美饰戒，然换如一碗豆粉骤乐，如此严重愚痴诚可笑。"《比丘珍爱经》中云："无智愚人遇命难，即会舍弃清净戒，护戒命尽生善趣，破戒善趣永无份。"

在平日中就要详细观察轮回中的一切过患，对

犹如梦幻一样的人生切勿过于贪执，用佛法的火炬照亮正道以及邪道，认清安乐解脱与痛苦烦恼的界限，确定走向解脱的真正航线，并至死不渝地向前迈进。这样在关键时刻，心中有个定心盘，一定能权衡利弊，从而正确地决断，否则平时见解不真，信心不切，遇到违缘时就会乱了方寸，被违缘所转，一失足成千古恨，再回头已是百年身。若断恶行善持斋戒，即可生生世世转生人天善趣。无始生死旷野漂泊之中得人身也不止百千次，但大都虚生浪死。而今得此人身幸遇如来教法，又在阿阇黎前得受了清净戒体，遍观天下也寥寥无几，真如盲人在垃圾中意外捡到一个如意宝，应百般珍惜守护。

《大乘戒经》云:“若诸比丘等，于佛法中求解脱者，远离一切苦恼恶法。如佛所说，宁舍身命而趣无常，不得纵心犯其戒律，若人舍命只坏一生，若复破戒，令百千万生沉沦恶道。”《大乘本生心地观经》云:“入佛法海，信为根本，渡生死河，戒为船筏。若人出家不护禁戒，贪著世乐毁佛戒宝，或失正见入邪见林，引无量人堕大深坑，如是比丘不名出家，非是沙门。”

破戒的恶业犹如霜雹能摧毁一切善法苗芽，而持戒则能圆满一切功德。蕅益大师云:“我念末劫苦，破戒为第一。”又云:“或因持戒力，速成净满尊；或因净尸罗，严净诸佛法；或因别解脱，作独觉声闻；或因善戒力，生禅及天道，亦作人中胜，福乐好名声。如是差别果，皆由戒所得。”《梵天请问经》云:“应当于戒律，深心而护持，尊位命难缘，终不毁弃戒，恒时当精进，安住禁戒中，谨依持犯绳，无误而取舍。”

《华严经》说：菩萨护持清净戒律时，心不染著色声香味触。教诲众生，不求威势、种族、富饶、色相、王位等，对这一切也不染著，只是坚守净戒。为了远离一切缠缚、贪求、热恼、诸难逼迫、毁谤乱浊，得到佛所赞叹的平等正法。菩萨这样持戒时，假使在一天中，有无数百千亿那由他诸天恶魔，每一个都带着无量无数百千亿那由他天女，这些天女于五欲法均极善巧。且相貌悉皆端正姝丽，诱惑人心，拿执持着各种珍宝玩具，扰乱菩萨的道心。菩萨心想:“五欲是障道之法，乃至能障无上菩提，以此正念，对彼不生一念贪欲之心。”因此作为大乘修

行人，持戒的标准更严、更高。

有些人只有大乘之名而无大乘之实，不解佛出世本怀，更不知理事界线、暂时究竟、了义与不了义、见修行果次第，借口修大乘，断章取义歪曲佛经祖语，附加上魔王的意旨，鼓吹不出家、不修行、放纵贪嗔痴，废弃戒定慧，大造十不善。他们这样作的目的无非是要为自己行持魔业披上一层美丽的伪装而已。如果观察这类人一定都是贪欲心炽盛，嗔恨心强大，愚痴心深厚，嫉妒心猛烈，我慢心高大之流。然而悲哀的是世人没有智慧的眼睛，被这些佛陀早已痛斥的魔子魔孙骗得昏头转向。菩萨一念欲心尚且不起又何况去真实造作呢？如今一些对佛法僧怀有恶毒心的痴人，自己汩没在贪欲的淤泥中不能自拔，并且声嘶力竭地教唆蛊惑无知的初学者贪著轮回厕所，见到真正寻求解脱，出离世间的修行人，无端嗔心勃发，以种种强力干涉阻挠。当然看起来似乎他们非常慈悲完全是为了我们着想，但应当看清这是伪装天使的恶魔。

丙四、观业因果而教诫护持戒律分二：宣说真实护戒 宣说护戒方法

丁一、宣说真实护戒分三：持戒利益　破戒过患　为直接间接明示利益过患而轮番宣说取舍处

戊一、持戒利益分九：值遇佛陀　最胜庄严　得戒功用　人天欢喜　清凉安乐　世间赞叹　得增上定胜果　慑服暴戾　获尊胜美名

己一、值遇佛陀

【是故世尊赞戒言：具戒之人值遇佛】

破戒的过患极大，护戒的利益更大。为了使众生对护持净戒生起好乐欢喜之心，并且最终能安住在清净戒中，这里世尊在经中进行了摄要归纳，从九个方面对护持净戒的利益作了殷勤赞叹。

首先，具足清净戒律的人能够常常值遇佛陀。

常不离佛有何利益呢？佛是引领众生趋向安乐宝洲的最胜导师，犹如大药树，谁人见闻忆触都能获得无量的加持，得到无边的殊胜利益，又像摩尼宝能满足众生的一切愿望，因此连诸大菩萨都发愿常不离佛，永远追随佛陀修学。凡夫众生在生死轮

回中，一切六亲眷属也同被业力的绳索所捆缚，处在死主阎罗的手中，无有自由，无依无靠，彼等自身尚处险地，又怎么能成为他人的依靠呢？正如经中所说自身都处于水深火热之中，又怎能拯救他人呢？佛陀圆满断证功德，具有十力四无畏等恒沙功德，是世间出世间最尊、最胜的皈依处。因此要恒常见佛闻法，否则如一片枯叶被业力的暴风卷在轮回中是非常恐怖的。

经中说佛的出世如优昙花一样难值难遇，百千万劫之中才会出现一次，善根微少或没有缘份的人都无缘面见。怎样才能值遇佛呢？依靠持戒的功德就能在所生之处常得见佛，且不会堕落恶趣险道中，也不会转生在无佛出世的地方，无论生于人天善趣或清净刹土中都能常常值遇佛陀。《持心梵天所问经》云："梵天白佛，何谓亲近如来行？佛曰，宁失身命，不毁禁戒。"

反之，破戒之人诸佛远离。诸佛菩萨功德大海不会容纳破戒者的臭恶尸体，这并非是佛菩萨不慈悲，而是因为破戒与持戒犹如水火般不能相容。《入中论》云："犹如大海与死尸，亦如吉祥与黑耳，如

是持戒诸大士，不乐与犯戒杂居。”《赞戒论》云：“染上破戒过患无心者，一切圣者护法亦远离。”托嘎如意宝说：“本来诸圣者对待一切众生犹如慈母对儿子般慈爱悲悯，恒时垂念，但如果自相续染上破戒这一严重过患，不辨取舍道理，好似体内无有心的愚痴者，因被严重破戒过患所障蔽而将于无数劫中不得面见圣者尊颜，一切圣者以及继承护持、弘扬佛教的吉祥怙主七十尊，明辨善恶的男女相诸事业护法神亦将远离他们，并受到谴责，不得救护。”《呵责破戒经》云：“舍利子，我四种威仪，宁愿住于布满蛇尸、狗尸、人尸之处。舍利子，然我与破戒比丘，失行、失命、坏见者共住一日、一夜、一刹那，乃至仅弹指顷同住亦不欢喜。”

如果没有得到远离八无暇的善趣身体，必将无缘见佛，然而依靠持戒的力量就可以断除转生畜生等八无暇处。《无贪子请问经》云：“具有净戒者，不生于四处，无暇无佛刹，恶趣篾戾车。”本经间接指出如果不具足清净律仪一旦堕落恶趣将无法值遇大师佛陀。

在《师子月佛本生经》中有一则公案，听来方

知持戒功德真是不可思议。往昔燃灯佛出世之时，有位比丘在山泽中修持佛法证得阿罗汉果。在他所住之处有一只猕猴，经常等比丘入定后把袈裟取来披在身上，摹仿比丘的行为。比丘出定后见此情景，告诉它说："你现在既然披上袈裟，就应该发起无上道心。"猴子听了之后顶礼比丘，比丘为它传受三皈五戒，并代为忏悔罪业。猕猴起身合掌欢喜地说："大德，我今皈依佛法僧，奉持五戒，愿求忏悔。"如此说了三次，欢喜踊跃，爬上高山，攀树跳跃舞动，坠地摔死。由皈依及受戒的功德，舍畜生业报，生到兜率天，值遇佛陀一生的补处——弥勒大菩萨，闻法后当即证果。由神通观察得知自己往昔于宝慧如来像法中曾为比丘，名叫莲花藏，以邪命谄曲，不持戒律，寿尽命终，堕地狱中，出来又为旁生，长劫受苦。从公案可以很明显的看出，不持戒一定堕三恶趣，持戒律才能离三恶趣面见圣者，得到解脱。

己二、最胜庄严

【具戒之人最端严】

清净戒律的美饰，尽世间最好的装饰品也无法

与之媲美，谁能佩戴清净戒律的美饰，此人就是世间最胜第一庄严人。

《华严经》云：“戒为出世庄严具。”戒律庄严具谁人都可佩带，不分男女老幼，不论贵贱美丑，一经戒律严饰都能令见者、闻者欢喜愉悦。反之，纵然貌若天仙，美胜帝释，一旦破戒则为一切圣贤所呵责，为一切天仙鬼神所轻毁，为众人所讥笑嘲讽。正如《华严经》云：“或大族姓旃陀类，俱能持戒等生天，贵贱种姓亏戒身，皆堕地狱无差别。卑门持戒生天上，胜族毁犯堕幽冥。摩登持戒亦生天，仙人破戒入诸狱。王族多闻具色力，恶见无戒如兽蚖。”又云：“宁守贫贱恒持戒，具圣财宝德严身，破戒众人之所轻，持戒天人咸信重。”因果面前人人平等，持戒者均得超升，破戒者一律下堕。

宗喀巴大师在《菩提道次第广论》中云：“余庄严具太老太少，若著戴者成讥笑处，非为端严。尸罗庄饰，老幼中年任谁具足皆生欢喜，故为第一庄严之具。”如果小孩挂项链戴耳环、鼻环等装饰不但不庄严反而显得不伦不类，让人发笑。如果老年人在稀疏的白头发上插几朵鲜花，皱纹犹如沟壑般纵

横的脸上涂脂抹粉，干瘪的唇上涂厚厚的口红，手脚脖子套上很多金属圈……，如此一来，不是在庄严而是在丑化！

人真是稀奇得不可思议，旁生无辜地被迫套上许多环环，被动地受人牵拉役使，很不自由，而人们却自己给自己套上一些无有用处的圈圈而不感到累赘！涂脂施粉的人只能说明她虚伪狡诈，明知自己有斑点很丑陋，却用脂粉等东西给丑处打了个标记，偏偏让见不得人的地方更加显眼。如果一经粉饰就感到非常满意并认为自己很美，只不过是掩耳盗铃、自欺欺人而已。不饰外表的清净梵行者，身披粪扫坏色衣，佩戴上如来清净戒律的胜饰，显得自然、庄严，一切世间众生见到时都会心生欢喜，这是因为被戒律的胜饰之美所倾服。

如果已舍俗出家，却仍像俗人一样化妆打扮，简直就如国王贪著乞丐的装束，皇宫壁上涂抹牛粪般极不应理。在五明佛学院及藏地某些地方有着一种说法：如果出家人涂脂施粉，搽油布香，佩带各种装饰品以及穿高跟鞋等，这些都是妓女的行为。然而现在许多出家人破掉戒律，争相美容美饰，弃

金担麻，自甘堕落，真不知心中在想些什么！

《本事经》云：“出家而破戒，二俱无所成，谓失在家仪，及坏沙门法。”如果不出家纵然怎么样化妆打扮都是个人的事，谁也无权干涉，而出家人破戒破威仪，既失去了世间的五欲享受，又摧坏了佛法，两头都落空了。因此，敬劝有缘人睁开迷蒙的眼睛，披带清净律仪的胜饰。

《摄波罗蜜多论》云：“尸罗能得殊胜道，与诸悲性平等修，清净胜智以为性，离过第一庄严具。”年轻英俊的青年沐浴更衣后，涂拭妙香，佩戴花鬘，显得非常庄严悦意。然而与受持清净圆满的戒律，具有诸多功德、身着袈裟的比丘相比就大为逊色。经云：“戒律乃我妙庄严，……黄金珠宝耳环等，愚人所需我何用？”佛也以戒律为庄严，珠宝首饰等庸俗愚人的装饰品，对佛来说一点用处都没有。有缘的佛弟子们已得到如此胜饰戒律，盗贼国王洪水猛兽都无法侵夺盗取，应当谨慎守护，不要被自己的邪心恶行所毁坏。勇施论师云：“所谓离患胜庄严，净戒乃为胜庄严，如此庄严无遗失，无畏无夺之庄严，故当护持此净戒。”《辩答宝鬘论》云：“何为最

胜美妙之庄严？即是清净圆满之戒律。”勇施论师云：“圆满断德佛陀具戒饰，诸多大乘经典悉皆言，菩萨亦具四种庄严品，戒律禅定智慧陀罗尼。”

己三、得戒功用

【具戒之人妙香涂】

具有清净戒律的人自然成就戒香与戒涂的功德。

世间沉水旃檀苏合以及奇花异草等妙香，没有风就不会飘向四方，而戒律的芬芳纵然没有风也会飘扬到十方世界之中。夏日炎炎烈日暴晒，酷热难当时，如果涂上一些妙涂，热恼当下全消，凉爽快乐。同样，如果敷上戒律的妙涂，烦恼的酷热当下就会消散。

出家人如果涂抹世间各种涂香、香水或油脂等则直接违背戒律，但是如果敷上戒涂，既合乎律法，又能感受到身心的快乐。《听闻集》云：“花香及旃檀，无风则不闻，戒香非如是，飘溢十方界。”《比丘珍爱经》云：“和成香难比，最胜戒妙涂。”世间精制合成的各种妙涂与戒涂简直无法相比，戒涂在世间是无与伦比的，在三界中是最为悦意的，也是

一切世间天人等最为崇敬的。《摄波罗蜜多论》云：“三界诸处所悦乃戒香，亦不违出家法胜妙涂。”出家大众不应追求世间无知愚人所爱好的各种香水，更不应涂在身上，应敷上戒香，涂上戒涂，这样美名将会遍满十方。

根索仁波切说：“此处香涂也可作戒律的异名来理解。”《瑜伽师地论》云：“戒庄严具，於一切类，於一切时，若有服者，皆为妙好，是故尸罗名庄严具。问：“何缘世尊宣说尸罗名为涂香？”答：“由此所受清净无罪妙善尸罗。能除遣一切所受恶戒。为因身心热恼，犹如最极炎炽热时涂以栴檀龙脑香等，一切郁蒸皆得除灭，是故尸罗说名涂香。”问：“何缘世尊宣说尸罗名为薰香？”答：“具戒士夫补特伽罗遍诸方域，妙善称誉声颂普闻，犹如种种根茎香等随风飘飏遍诸方所悦意芬馥周流弥远，是故尸罗名为薰香。”从论中可以看出戒律有除热恼及令美名遍于十方的功德，因此戒律又称作香或涂。

如果持戒精严，戒香馥郁，愚人不以为然，天人却恭敬承侍。愚人见到破戒者沐浴装饰心生欢喜，而天人却会远离。《大宝积经》中佛告迦叶：“你看

周那沙弥，从不净垃圾中捡来衣服，乞食用毕之后，到阿耨达池洗涤脏衣服。此时，在池边常住的天神都来迎接，头面接足恭敬顶礼，接过沙弥的粪扫衣帮他洗干净。这些天人知道沙弥持戒清净，可入禅定，有大威德，所以才会这样恭敬承事。迦叶，你再看须跋陀罗梵志穿着干干净净的衣服，乞食用毕，欲到大池边，天人们在离池五里的地方作障碍阻止他到池边，唯恐染污了池水。”《戒香经》云：“世间所有诸花果，乃至沉檀龙麝香，如是等香非遍闻，唯闻戒香遍一切。旃檀郁金与苏合，优钵罗并摩隶花，其香微少非遍闻，若人持佛净戒香，诸天普闻皆爱敬。”

根索丘札仁波切一生戒行清净，堪称近代持戒的典范，他临终的示现证明了佛语的真实不虚，成为人们津津乐道的一段佳话。仁波切一生护戒如眼，连支分细戒也严持不犯，而且撰写了许多佛学著作，精进传法度人，以苦行猛修著称。一天，尊者自知化缘已尽，对侍者说：“你拿着我的僧伽黎到外面抖动三次，并对大家说，释迦比丘根索丘札戒律度已圆满。”侍者奉命抖动并重复尊者的话，周围很远的

人们都闻到一股奇异的妙香。

己四、人天欢喜

【具戒之人诸欢喜】

具有清净戒律的人，一切人天大众都会心生欢喜，相反，如果破了戒，人天大众都会呵斥谴责。

守持清净戒律三门清净调柔，由此自然散发出一种难以言喻的魅力，当他人见到时犹如见到优昙花一样难得且悦目，故凡见者无不欢喜。无有惭愧的人毁破戒律，很快会就会由俱生神传告空神，空神传告四大天王，如此恶名就会迅速传遍天界，恶神罗刹欢喜大笑，一切善神天人痛苦呵责。《比丘珍爱经》云："不住戒体持形像，于此一切世间众，心不欢悦憎恶彼，口中出言作呵责。"

破戒者犹如灾星，凡所接触都会染上过患带来不祥，因此一切智者悉当远离。而持戒者成就了无量功德，只要与之接触直接间接都能获得利益。《增一阿含经》云："所谓戒者，息诸恶故。戒能成道，令人欢喜。戒璎珞身，现众好故。"具有清净戒律的人身上好比配戴了珠宝璎珞，相好庄严，令一切见者欢喜。

己五、清凉安乐

【具戒之人清凉水】

具有清净戒律的人不会被罪业的猛火焚烧而感受身心热恼的痛苦。相反，在五欲交煎的烦恼火宅之中，因为持戒的功德身心犹如沐浴在清凉的水中一般，安乐无比。经云:“若欲身体无诸苦，当持戒律定得乐。”

戒的体相是无热恼，“尸罗”译为“清凉”。持戒可以断除一切破戒的过患，不会在心中燃起悔恨的火，犹如沐浴在清凉水的中或秋天清凉的月光下，倍感惬意。《入中论》云:“戒相无热恼。”经文间接说明破戒造恶会被烦恼的火所焚烧，罪业的烈日所炙烤，临终被悔恨之火所灼烧，后世更被地狱之火焚烧，感受剧烈的痛苦。

《大宝积经》中说，不受戒的众生如蠢猪，行住在不净屎尿垢秽的圈中，并且还吞食粪尿，从来没有厌倦。三界轮回中的一切众生也是由于贪著不清净的五欲享受，从来不生厌倦，不愿接受清净的戒体，日夜被贪嗔痴的大火焚烧，被四魔束缚，身心煎熬，无有安乐。然而有缘的佛弟子沐浴在清凉

的戒水或戒律的月光之中，熄灭了三毒的烈火，断除了身口意的恶业，恒时快乐洒脱。

己六、世间赞叹

【具戒之人世人赞】

守持清净戒律的人，一切世间人天大众都欢喜恭敬地称扬赞叹，连素不相识或未曾受过恩惠的人也会交口称赞，不仅称赞他本人，甚至对守持净戒的修行人所踩过的尘土也会顶戴祈求加持，对他们曾住过的地方也当作吉祥的圣地恭敬朝拜。

《摄波罗蜜多论》云:“非可说为诸亲族，未作利益及除害，先无相识诸众生，皆礼持戒胜士夫。足履吉祥诸尘土，顶戴接受诸天人，稽首礼拜得持供，故具尸罗为胜种。”《大乘理趣六波罗蜜多经》云:“若有众生能持戒，能令一切天龙药叉人非人等，国王大臣、刹帝利、婆罗门、长者居士，悉皆皈依恭敬，礼拜供养，尊重赞叹。护净戒者，行住坐卧，及经行处，其地吉祥。一切人天，应取其土，顶戴供养。以是当知持净戒者，于诸众中而为第一，最高最上。”《赞戒明辨取舍论》云:“具戒之士足下践

踏尘，梵天帝释为供亦顶戴，有智之士为何不应令，美名飞幡飘扬三有界。”不要说一切世间人皆会赞叹，连出世间的一切圣者们也都会欢喜赞叹。《华严经》云:“我赞持戒诸功德，如佛世尊真实说。”

己七、得增上定胜果

【人天圣位由戒得】

如果如法如律地持戒，以此功德暂时可得世间五欲妙乐、人天善趣增上生的果位，究竟可得三乘解脱的无漏安乐。

《教诫比丘经》云:“此戒最胜乐，此戒解脱道，此戒功德本，此戒成佛因。”戒律是通向善趣的桥梁，是登上解脱城楼的阶梯。欲得人天果报、佛语所生的声闻四果、自证解脱的独觉、大乘菩萨乃至如来佛果，其根本除戒律外别无其他。《别解脱经》云:“戒为趋善趣，渡河之桥梁，趋入解脱城，戒如阶梯也。”《入中论》云:“诸异生及佛语生，自证菩提与佛子，增上生及决定胜，其因除戒定无余。”《法集经》云:“世间出世间一切胜妙果报，皆由持戒而得，依因净戒根本力故。”

破戒的程度不同，堕落恶趣有差别；持戒的层次深浅不同，所得的果报也有差别。《大智度论》云："破戒者，堕三恶道。若下等持戒生人间，中等持戒生六欲天，上等持戒又行四禅四空定，生色无色界天。上上等持戒中又有三种：下清净持戒得阿罗汉，中清净持戒得辟支佛，上清净持戒得证佛道。"

如果持清净戒堪作一切人天大福田，也能消受施主的供养，并且能成就施主布施的功德。持清净戒能远离世间的一切琐碎杂务，仅仅穿上染色的袈裟就能舍弃世间一切所爱的财物，消除对财物、对亲人的贪爱。持清净戒能令身口意三门清净离垢。欢喜持戒能得六种神通，持戒并坐禅能成就众菩提分法，持戒并闻法修行能得四无碍智。由持戒能令寻求多闻智慧并消除贡高我慢。持戒并依止善知识能得一切功德。总之，在戒律的基础上修习善法可以成为大法师，得到总持辩才，及一切智智的果位。经云："若欲生天等，必须护戒足。若无净戒，诸善功德不生。"《成实论》云："道品楼观，以戒为柱。禅定心城，以戒为郭。入善人众，要佩戒印。"如果缺少戒律的柱子，一切修道功德之楼必将坍塌；如

果没有戒律的城郭，禅定的心城就会失去屏障；如果不佩戴戒律的印符，就无法进入人天善趣及一切三乘圣者的行列中。因此应常修持净戒，使其无垢无破无穿漏。

己八、慑服暴戾

【毒蛇黑龙亦不害，它类岂敢害持戒？】

在整个世间最狠毒、最令人恐怖的莫过于毒蛇与黑龙，连它们都对受持清净戒律的人不敢加害，其他众生又岂敢作祟?

《摄波罗蜜多论》云:“无须威慑举世皆敬畏。”无须以威猛的诛法或其它强力的手段，仅以持戒的功德就可轻而易举地慑伏世间一切狠毒暴戾者。《杂宝藏经》中记载了这样一个公案：曾经在罽宾国中，有一条恶龙兴风作浪，给当地带来了很大的灾难。当时有很多罗汉各尽神力驱赶恶龙，但也奈何不了它。后来祇夜多尊者到恶龙住处，弹指三下，告诉恶龙说:“你马上离开这里，不得留住。”恶龙马上就离开到很远的地方去了。众罗汉问尊者说:“我们与尊者均得到了漏尽神通，为什么您能驱逐恶龙，

我们却不能呢？”尊者回答说：“我从凡夫地直到现在一直都精严地护持戒律，即使是恶作轻戒也像对四根本重戒一样地守持，由于戒的威力方能如此。”

护持清净圆满的戒律能使毒蛇黑龙俯首归服，即使是只受持三皈五戒或仅戴袈裟碎片也能使一切非人不敢加害。《譬喻经》中的公案即可充分证实：往昔有位五戒优婆塞侨居在舍卫国中，当时有位大臣见到优婆塞的妻子端严美丽，企图占为己有，就向国王进谏谗言，国王听后信其言，惩罚强令优婆塞前往距舍卫国城千里之远的大池塘中去采五色莲花。这个池塘的周边有许多毒蛇、猛兽和恶鬼，凡有犯王法者都被遣往该处採花，结果全都丧身失命而无一生还。优婆塞回家与妻子诀别，妻子告诉他：“君深知佛法，三界中无依无靠，唯有佛戒可作依怙，现在您就要上路了，应当专心一意地忆念佛戒，千万不要一刻忘失，假使您不能回来，我就誓死以持戒来报答您。”他离家启程后，一直诚心忆念佛戒，当他到达池边时，见到一个恶鬼对他说：“你是佛弟子，被恶人陷害，我不忍心害你，但是池边有许多毒蛇，恐怕有危险，让我来为你採集，这是我对持

戒者的供养，也愿能以此得到无量的福报。”说完后为他採集并用神通把他带到安全地带，优婆塞很快归国并献上莲花，国王深感惊诧，问他为什么能安然无恙地返回。优婆塞向国王详述了事情的缘由，国王听后惊愧万分，惭愧地说：“恶鬼尚能保卫救济持戒行善者，而我身为国王却没有丝毫仁义，竟然驱逐令死，真是鬼魅不如。”国王向优婆塞真诚忏悔皈命，受持五戒，以佛法教化全国人民。优婆塞夫妇更加精严持戒，最终成就道业。

《地藏十轮经》中也记载过一个犯了死罪的人即将被押送到坟地间，结局肯定是被众多药叉罗刹恶鬼等吃掉无疑。此人在无路可走的情况下，剃除须发，找了一片红袈裟系在颈上。到尸陀林后众多罗刹想来吃他，见到他颈上系着如来袈裟，就劝告诸罗刹子不能侵害此人，并且恭敬地转绕顶礼，并说：“人可自安慰，我终不害汝，见剃发染衣，令我忆念佛。”又云：“人于我无怖，汝颈所系服，是仙幢相衣，我顶礼供养。人天等妙乐，由恭敬出家，故供养染衣，当获无量乐。”

己九、获尊胜美名

【具戒比丘具光芒，具戒获得美名乐】

比丘以其持戒的殊胜功德可以获得犹如皓日一般的光芒，在一切世间中最为超胜显耀。意思是说由持戒便可获得尊胜的地位、广大的名声、浩瀚的功德、受到一切世间人天大众的尊崇。

破戒者与持戒者从外表形象上看似乎没有太大的差别，然而在的心态方面却有着天壤之别。《摄波罗蜜多论》中云："出家形象虽相同，具戒众中独超胜。"经文间接指出破戒的人在大众中惊惶恐怖，行为拘束，畏首畏尾，且行为低劣。破戒者当阅读佛经戒律，听闻法师讲法时，布萨诵戒羯磨时，以及见到清净僧众时，内心都会怀有极度的不安和恐惧。

在《毗奈耶经》中有一段描述了破戒者听世尊讲法时的情形："世尊于无量百千声闻比丘大众中，而为说法，所谓离贪嗔痴心慧解脱。时苏陈那亦在众中听佛说法，既闻法已，心怀愁恼，深生追悔，赧容伏面默而无言。"《律本事》云："导师佛陀为大众开示解脱三毒烦恼之法门时，诸破戒者心生追悔，悔极故默而无言，颓然收肩，俯首无神，结舌失辩，

心胸狭隘。犹如刈割之草，曝于烈日，须臾蔫萎。”

具戒者美名遐迩普闻，于一切时心中坦荡磊落、自在快乐。《听闻集》云：“具戒随其寤寐间，一切时中悉安乐。”

如果精勤守戒，则可获得诸佛菩萨声闻独觉人天智者等的赞叹，而名声鹊起，并且依持戒的功德后世可得人天善趣及三乘解脱的安乐，因此一切经论中无不劝诫有智慧的人，要想寻求美名、财富、安乐应当从持戒中求取。《听闻集》云：“具戒受赞财富圆，后世善趣享安乐，寻求此三诸智者，应当勤护佛禁戒。”《阿含经》云：“持戒有五功德：一者所求如愿；二者财产增益无损；三者所住之处，众人爱敬；四者好名善誉，周闻天下；五者身坏命终，必生天上。”相反，破戒者被一切贤圣、人天智者呵斥毁骂，恶名远播，惶恐不安，心神不定，在追悔中死去，并且在三恶趣中长劫受苦。

戊二、破戒过患

【譬如无眼不见色，无戒之人不见法，
譬如无足不入道，无戒之人不解脱。】

正如无眼盲人无法见到色法的形状、颜色，更无法辨别其属性、功能等一样，如果摧毁了一切功德的基础——戒律，就无法照见四谛十六行相以及三十七菩提分的法性，好比没有脚的人不能走路，同样，无有戒足的行人也无法根本无法迈向解脱城。

没有戒律的眼目，就见不到解脱正道，相续中一切善法的功德也都无法生起。《像法决疑经》云："夫出家之人，为求解脱，先须离罪，以戒为首。若不依戒，众善不生。如人无头，诸根亦坏，名为死人。"不仅出家人是这样，在家居士也是如此，因为比丘是佛教的根本，也是四众的代表，因此经中以比丘作为教诲对象的代表。戒律对小乘行人很重要，应当重视，大乘行人也是如此，甚至要求要更高更严。《大般若经》云："持戒清净，无穿缺杂。戒品清净，过诸声闻及独觉等。"持戒能生一切善根，破戒能毁一切善法，能断解脱法身慧命根，能开三恶趣的大门，成就一切恶法。《如来不思议秘密大乘经》云："若诸菩萨修持戒行，即得一切胜愿圆满。破戒之人诸有恶法，如世霜雹，毁一切物，破坏善法，亦复如是。"为什么破戒的过患如此严重呢？《萨

婆多论》云:“何以破戒罪重于余经，以戒是佛法平地，万善由之生，一切佛弟子皆依之而住。若无戒则无所依入佛法泥洹城，是戒为佛法之璎珞庄严，故毁者罪重。”

在安住禅定修胜观时，如果生起破戒之心进而身口意三门真实造作，则犹如狂风鼓动大海波涛汹涌一般，妄想纷飞，观照不能得力，致使禅定无法生起。如果禅定不能生起，真实无漏的智慧也就无法生起来了，照破烦恼证得涅槃就成了空中楼阁。经云:“尸罗不清净，三昧不现前。”《百论》云:“一切善法，戒为根本。持戒之人则心不悔，不悔则欢喜，欢喜则心乐，心乐则一心，一心则生实智，实智生则得厌离欲，厌离欲得解脱，解脱得涅槃。”如果破了戒，心被罪障覆盖，时常处于忧悔之中，修行时经常心思散乱无法专注到所观境上，无法令心平静澄清如秋水，当然法的性相也就无法清晰地显现于心中。《月灯三昧经》云:“若菩萨具足身戒，于一切法得无碍智。若成就口戒，得佛六十种无碍清净美妙音声。若具足意戒，得一切佛法，一切神通，不动解脱。”

如果破戒就会失去一切增上生与决定胜的安乐。法王如意宝在《忠言心之明点》中说："犹如空中建花园，增上定胜诸圆满，无戒无此机会故，念知谨慎调自续。"戒律是度生死海的浮囊、到达涅槃城的平坦大道，在最初入道时就要认识到戒律的特殊地位以及无法替代的作用，打好修行的基础。

佛制比丘五年专心一意的学戒，树立对戒律的信心，稳固对戒律的认识，然后才开许学教参禅。往昔因按照这样的次第修道，证果成就的人多不胜数，但现在的人心浮气躁，眼高手低，轻视、诽谤、舍弃戒律，对戒律的作用、功德、地位、体相、学处一无所知，对破戒的过患也漠然不顾，修行的基本条件、根本基础一点都不具足，却妄想直接高攀禅宗、大中观、大手印、大圆满等的无上高峰。沩山禅师云："毗尼法席尚未叨陪，了义上乘岂能甄别？"这样过海浮囊被破戒罗刹骗走，入涅槃城的道路被恶业的洪水冲断，想到达目的地只能是白日做梦而已。应当以如履薄冰、如临深渊的谨慎之心精勤地守护一切功德基础的如意宝——戒律。如果没有基础或者基础薄弱，却想建设美丽的花园或庄严

的大厦，只是一种异想天开的妄想，即使能建成，也只会是建得越高损失越大。有人忽视戒律念佛持咒等却很精进，此类人死后堕入恶道变成为魔王、魔民、魔女，或变成大力恶鬼及凶狠罗刹、夜叉等专门恼害修行人或堕入地狱极难解脱。

经云:“破戒堕恶趣，多闻无力救。”好比没有双脚的残废人寸步难行一样，破戒者失坏了戒律的健足，就无法踏上通向解脱大城的道路。有些众生感到生死轮回的恐怖与痛苦，心中迫切希望从中得到出离，然而由于往昔的恶业，今生的恶缘，随随便便就将百千万劫都难以得到一次的珍宝戒足，以短暂的有漏安乐作为小小的代价就抛售出去了，那将依靠什么到达涅槃的大城呢？不但解脱无望，而且连转生善趣的希望也没有，只能背着沉重的罪业包袱一步步地迈向恶趣，在百千万劫中感受难以忍受的痛苦。

《三摩地王经》云:“若人为诸盗贼逼，欲活命故而逃避，如其人足不能行，仍为贼执而摧坏。如是愚人毁净戒，而欲脱离诸有为，由戒坏故不能逃，为老病死所摧坏。”由此可知戒是成就解脱的前提条

件，在具足清净戒律的基础上才能有解脱的希望。《四分律比丘戒本》云:“譬如人毁足，不堪有所涉，毁戒亦如是，不得生天上，若生人中者，常当护戒足，勿令有毁损。”月称菩萨在《入中论》云:“失坏戒足诸众生，于恶趣受布施果。”

戊三、为直接间接明示利益过患而轮番宣说取舍处分二：以妙瓶喻轮番宣说利益过患　轮番宣说持犯功过

己一、以妙瓶喻轮番宣说利益过患

【譬如妙瓶珍宝器，戒律能生诸法因，
如破瓶不成宝器，毁戒之人坏诸法。】

犹如如意妙瓶是一切珍宝的容器，也是一切珍宝的生源，同样戒律妙瓶中可以生长一切善法，也能成为一切善法的所依处。然而如果是破烂的废瓶就无法容纳珍宝也无法产生珍宝，同样，如果摧坏了戒律的妙瓶，也就摧毁了一切善法。

《达摩多罗禅经》云:“如天德瓶，守护不坏，常出珍宝，随意无尽，修行如是，不毁净戒，则常出生圣功德宝，轻坏德瓶，珍宝即灭。若破戒瓶，则永失法宝。”如果能恒常护持如来清净戒律，就好

像手中持执如意妙瓶一样，随意可以出生一切禅定、智慧等功德。

《瑜伽师地论》云："能建立义，能任持义，是根本义，由此尸罗建立，任持一切世间及出世间，能引无罪最胜第一快乐功德，令生令证，是故尸罗说名根本。"戒律以能建立出生并且任持善法不令失坏散灭而称为根本。戒律可以任持世间出世间的一切善法，戒律可以引生不杂罪恶的最胜第一解脱安乐的功德。

如果毁坏产生万法根本的戒律，就犹如斩断如意树的根本，自然一切枝叶花果都会很快枯萎凋谢，从此以后难以再次产生。《入中论》云："失坏戒足诸众生，于恶趣受布施果。生物总根受用尽，其后资财不得生。"

如果仅仅修积福报而没有守持清净的戒律，后世就会转生为守护财宝的饿鬼及多财的龙王，或转生为身挂瓔珞的大象，项套金环的波斯猫、哈巴狗等。

《律本事》云："诸比丘，恒时持戒，则能住于三摩地，能恒住三摩地，则能生起智慧明，恒修智慧，则自心定于贪嗔痴中得到真实解脱。"经中宣说

由持戒任何功德事业都可以成办，而破戒则一切善法功德都会丧失殆尽。具戒成为一切功德之源，破戒成为一切衰损祸殃之源。破戒的心刹那都不应容忍，持戒的心刹那都不能忘失。《集一切福德三昧经》云："持戒能发起一切佛法，乃至起于无上菩提。何以故？若有持戒便有三昧，便有智慧，便有解脱，便有解脱知见。"

破戒与之相反，《福盖正行所集经》云："破戒之人，无所堪任，如彼破车，无能运载。"出家修行之人为了求得解脱，必须先要远离三门的罪业，以戒律作为首要，不持戒一切善法功德就不会产生，犹如没有头的人，一切眼耳鼻舌身等诸根也会随之坏灭，成为死人。

佛在《大般若经》中也说，由于破戒、破见、破威仪、破净命的缘故，必将堕落到地狱、旁生、饿鬼之中，感受剧烈的痛苦，并长久地轮回于生死之中，难以得到解脱。经云："依戒并住戒，当证四谛法。"反之，破戒则毁坏诸法。《瑜伽师地论·声闻地》云："破戒者被摈斥，无缘听闻正法，已闻之法也会忘失，地道功德全然不生。"因此当精进护持。

《比丘珍爱经》云:“戒为殊胜乐,戒乃解脱道,戒为功德基,戒乃成佛因。”好比身体没有瑕疵端严有德的人,内无愧于己,外无愧于人,所行之处众人爱敬尊崇,无怖无畏欢喜愉悦。同样,严饰如来戒律瓔珞的人,三门皎洁无瑕,内不惭不悔,外不愧对如来、阿阇黎、僧众及一切人天鬼神,因此很容易产生诸多功德。

己二、轮番宣说持犯功过

【初已沦为无戒者,后岂欲得涅槃耶?

若人无鼻残鼻等,明镜于彼成无用。

纵未耳闻及目睹,持戒决定升善趣。】

在入道之初,不依止阿阇黎及僧众受戒,或已登坛受戒却没有珍重守持而毁坏,那么一开始就成为无戒之人,此后又怎么能获得寂灭涅槃果呢?《梵天请问经》云:“持戒恒端严,破戒常丑陋。”好比一个没有鼻子或者鼻子残缺不全的人,化妆打扮的镜子对他来说根本没有用处了。然而对于持戒者来说,纵然凡夫人的眼睛虽然没有看到、耳朵没有听,持戒者死后以其受持戒律的功德也一定会转生到善趣。

失去鼻子或鼻子不全的人，决定是丑陋无比的，照镜子只会徒增苦恼。佛用的比喻特别传神，因为如果面容、耳朵、头发、手脚等处有残缺，还是有办法改变的，比如没有耳朵可以戴长耳帽，皮肤黑可以施脂粉，有雀斑可以粉饰，眉淡可以描画……。然而长在脸部正中的鼻子，戴个套子也不好，搞个假的又放不住，抹点什么也不行，简直无法弥补，丑得永恒，丑得究竟！同样，破戒的人，纵然诵经、礼拜、坐禅等等，也无法挽回修补已被破坏的戒体，尤其破了小乘的根本重罪更是无法补救的。《毗奈耶经》云："波罗市迦者，是极重罪极可厌恶，是可嫌弃不可爱乐。若比丘亦才犯时，即非沙门非释迦子，失比丘性乖涅槃性，堕落崩倒被他所胜不可救济。如截多罗树头更不复生，不能郁茂增长广大。"破戒者一切都随之破灭，就不是出家人，不是佛弟子，不是比丘，背离涅槃，堕落倒地，被烦恼敌人战胜，无法救济，好比多罗树的头被截断，再也不能茂盛增长了。

一个美貌端严的人在照镜子时，看到自己长得如此端庄，越看就越欢喜，会对自己的美深信不疑。

如果具足清净戒律的修行人对照持戒的功德时，自心一定很欣慰，对未来的前途也有十足的把握。持戒者死后，凡夫人的眼睛虽然没有看到、耳朵没有听到他转生于何方，但是以护持正法所摄的戒律，一定会转生善趣或得到解脱涅槃果，也就是说布施持戒等的业因果报之理极为隐密，以凡夫眼耳无分别识的现量以及无分别意识的现量根本无法见到，唯依清净的圣教量可以成立。《宝鬘论》云："施受用戒乐，忍光泽进威，禅寂慧解脱，悲成一切义。"论中指出由布施感得受用圆满的果报，由持戒感得善趣安乐的果报，由忍辱感得容色光泽的果报，由精进行持善法感得威势的果报，由静虑令沉掉、烦恼寂灭，由智慧感得解脱三有的果报。经文间接指出破戒者的结局纵然凡夫没有眼见耳闻，但是以圣教量，决定可知必定堕于恶趣。根索仁波切说："经文也可作如是理解：纵然是没有眼睛的瞎子、没有耳朵的聋子，能持戒也决定会转生到善趣中。"

《正法念处经》云："自余死者，唯弃其身。毁戒比丘，一切善法，悉皆破坏。"又云："若受持戒者，可得名为人，一切破戒者，则如狗不异。"《大

萨遮尼干子所说经》云：“一切功德助道之行，举要言之，以戒为本，持戒为始。若不持戒，乃至不得疥癞野干之身，何况当得功德之身。以戒净故，不断佛种，成正等觉；不断法种，分别法性；不断僧种，修无为道，以持戒相续不断故，功德无尽。”《月灯三昧经》云：“戒不完具者，弃舍我道教，毁谤于正法，阿鼻狱为家。”如上所引经典宣说持犯得失，应在心中断掉破戒的恶心，树立守护净戒的正念，在一切四威仪中以戒律检束身心，都能合法合律。

丁二、宣说护戒方法分二：教诫增上助缘　教诫断除违缘

戊一、教诫增上助缘

【多闻受持趋善趣】

此句讲增上护戒顺缘的方法。以下从闻思戒律的学处、亲近善知识、依止静处、谨慎防护、励力忏悔几个方面来作解释。

想持戒的补特伽罗，首先应依止阿阇黎求受清净的戒体，然后长时间内听闻正法，特别在受戒后对律经中所宣说的开遮持犯、忏悔还净等法更要广泛听闻，听闻后将其要义铭记于心，并作深入细致

的思维，长时间串习忆持不忘，护戒的力量就会很强大。护持的方法是以闻思所树立的正知正见来指导身心行为，以正念不放逸约束自己。

精进护戒，下等可得人天善趣之果，上等可得三菩提。《俱舍论》云：“将趋见谛道，应住戒勤修，闻思修所成，谓名具义境。”修行人要趋入见谛圣道，首先应受持清净戒律，在此基础上再闻思修四谛十六行相，断惑证真，方可称为闻思达到名副其实的境地。《亲友书》云：“若人具望族，美貌复多闻，无智破尸罗，是人何足贵？若人无望族，貌丑寡知闻，有智护尸罗，人皆应供养。”《毗奈耶经》云：“行持梵净行，此乃胜善友，究竟依梵行，增上诸功德，成为解脱因，是故诸长者，身仪当恭敬，语言亦应敬，敬畏心依止。”在护持清净戒律的过程中，必须亲近良师益友，远离执持邪见、身口意污秽的邪师恶友，并且要远离繁华愦闹的都市，恒时依止静处，这样才能具足持戒的胜缘，远离破戒的违缘。

即使违犯小罪也应以生大怖畏的心态，即刻如法如律地忏悔。若平时以多闻树立正知正见则邪念生起之时立刻就能觉察，马上呵责自己生起惭愧，

对治烦恼。诚如朗日塘巴大师所说，当烦恼刚刚生起之时，要丝毫不能松缓，应当下就呵责对治，就很容易断除，如果任其滋长蔓延，当其强大时就很难对治。《宝雨经》云：“菩萨见违犯中，如微尘量，深生怖畏。下至小罪，心怀大惧，况多违犯，而生随喜。何以故？由如来说，比丘当知，多服毒药，能令人死，少服毒药，亦令人死。比丘当知，若多犯罪，即生恶趣，若少犯罪，亦生恶趣。菩萨如是正思惟时，惊怖违犯。”

如果能了知戒律的意义及其甚深理趣，对应作不应作明了于心，就能严持不犯。《六门教授习定论》云：“若求净戒，有四种因。一、善护诸根；二、饮食知量；三、初夜后夜能自警觉与定相应；四、于四威仪中正念而住。如是则戒得清净。”《佛说恒水经》云：“佛告阿难言：人生死展转五道以往来，在世间甚大勤苦，不自识知前世宿命本末者，皆坐心意不端故。人身甚难得，已得人身，佛经戒复难得值闻，已得闻佛经戒，信入佛道复难，已入佛道，守持经戒复难得。……诸弟子皆当端心正汝意，还自视中表五藏，思惟生死甚勤苦，当奉持戒经不当

缺犯。”身处末法时代的今天，得戒非常困难，得到之后守护就更加困难。如果不谨小慎微、战兢惕励地护持，少有不堕坑落堑者。有些人虽现出家形象自称“修行人”，却经常游逛于闹市，往来于俗家，广泛交际在家男女，不在佛经论典上用心，常潜心于卜问吉凶的算命打卦、星相阴阳之术，或热衷于哲学科技，或世间诗词歌赋小说。更有甚者竟以淫秽书籍、黄色录像等消遣时光，或者把精力投入到捞取美名、登上高位、聚敛财物等方面，口称持戒全是鬼话，不破戒是不可能的！为了护持超胜如意宝的戒体，为了转生善趣得到涅槃果，应该以种种善巧方便谨慎护持，擦拭戒珠令其光莹皎洁。

戊二、教诫断除违缘分二：指出过患违品　宣说真实断除

己一、指出过患违品

【女人岂能亲近耶？王宫岂是欢喜处？
受用岂能永留存？所有女人不能依，
所有权势无贪爱，所有水泡无实质，
所有受用无实义。】

佛在经中以反问的方式先提出问题让我们观察

思维，然后又给我们作出明确的答复。佛以强烈否定的语气说："作为修行人，尤其修梵净行的出家僧人岂能依靠一切过患衰损之源的女人？岂能追求贪嗔渊薮的王位与王宫？又岂能贪著如朝露般的财物受用？"

佛又以大悲心告诉诸比丘：女人能毁坏今生后世的一切幸福与安乐，因此决定不能靠近犹如毒蛇一样的女人。一切众生被贪欲烦恼蒙蔽了心眼，明明是臭秽的女身，却妄执为香洁，并苦苦追逐贪著，致使生生世世无法解脱。《三摩地王经》云："染心凡夫众，因执腐女身，转生为腐身，堕落于恶趣。"众生因为贪恋女身，在中阴时被贪心驱使入于腥臊垢秽的母胎中，得到一具腐烂败坏的血肉身躯，怀胎期满后从产门出生，为什么很快忘记，又贪恋出生的产门，不嫌其肮脏地与之交合？众生之所以不能脱离三界轮回，就是因为淫欲习气根深蒂固。如果情根不断，欲超三界，永远都不会有希望的。《楞严经》中说，一切世界的六道众生，之所以生死相续不断，是因为淫心未断。《圆觉经》云："一切众生，从无始际，由有种种恩爱贪欲故有轮回。"

众生的贪心有很多种，在一切贪执之中，男女贪恋执著的心最为难断。男欢女爱是障道的根本，因此佛祖在千经万论中都警醒众生睁开迷蒙的双眼，看清男女的真实面目，从而发起厌离心寻求解脱，但凡夫俗子大多都看不透放不下，沉湎于男女贪爱中无法自拔，如同深陷泥潭一般。尤其末法时代的今天，全世界都在鼓吹性解放，教人放纵淫欲，认为这是人生最高的理想，也是最大的安乐，这恰恰说明人类已完全沦落到畜生的行列中。人与兽的差别在于有无伦理道德上，如果穷其一生只是追求淫欲不净行，只能是衣冠禽兽而已。古德云："生死根本，欲为第一。"因此以修行来消灭的目标是什么要先搞清楚，否则东边着火西边泼水，南边有贼却向北边征伐，如此修行纵然千生万劫也出不了轮回。《八师经》云："淫为不净行，迷惑失正道，形销魂魄惊，伤命而早夭，受罪顽痴荒，死复堕恶道，吾因畏是故，弃家乐林薮。"

修行人最初要彻底认识淫欲对境女人的过患，先舍弃她们，然后以不净观、唯识、中观等修法对治贪心，否则如果恋恋不舍，就根本无法断除贪心。

因此要先出家远离女人，远离对境后淫心渐息，方能与法相应。《楞严经》中云:“菩萨见欲，如避火坑。若不断淫，修禅定者，如蒸沙石，欲成其饭，经百千劫，只名热沙。”佛告诉弟子，应视贪心淫欲犹如毒蛇，犹如怨贼，逃避尚且惟恐不及又怎么会沉溺其中呢?

《月灯三昧经》云:“贪爱淫欲甚鄙秽，能生苦恼丧天趣，习欲之人离多闻，名为损减智慧者。耽著爱欲为盲人，便能伤害于父母，亦复能害持戒者，是故应当弃舍欲。”《出曜经》云:“淫之为病，受殃无量，以微积大，渐致烧身，自陷于道亦及他人，不致究竟。犹自饮毒，复饮他人，是故说淫不可纵。”《大宝积经》中佛说，大王当知男人亲近女人之时，是为亲近恶道，是为男人第一大灾难。贪爱是网，捕捉众生入于轮回，是胶粘缚众生不得解脱，是蔓草蔓延无尽。《圆觉经》云:“众生欲脱生死免诸轮回，先断贪欲，及除爱渴。”凡夫众生见到男女美色之时，心中昏暗迷惑，以为美丽洁净，被淫乐所缠，如蚕作茧而自缚。放逸轻薄的人，以淫欲为清净，增盛贪心，如修牢狱禁闭其中。《杂阿含经》云:“若

无世间爱念者，则无忧苦尘劳患，一切忧苦消灭尽，犹如莲花不著水。”如果能断尽贪欲，生死的河流就会枯竭，也就能到达痛苦的边际。

贪欲是一切过患的根本，贪欲的洪流能将一切众生冲漂沉溺，丧失法身解脱的命根。如果能够斩断、拔出贪爱的深根，嗔恨嫉妒等以及生死轮回中一切过患的枝叶就都会一并消灭。《杂阿含经》云：“欲能缚世间，调伏欲解脱，断除爱欲者，说名得涅槃。”有贪欲就有忧恼，有贪欲就有畏惧。佛说没有能超过色欲过患的法，假使有的话，普天下的人将永远无法解脱。淫欲永远都没有满足的时刻，如《大宝积经》云：“常行于淫欲，未曾满足时。如渴饮咸水，终不能除渴，爱欲亦如是，终无有满足，如火焚草木，无有厌足时。”众生被贪欲心所左右，为了所贪爱的对境，纵然是虎口，纵然是悬崖，纵然是泥塘，纵然是三恶趣都丝毫不畏惧。《四十二章经》云：“人从爱欲生忧，从忧生怖，若离于爱，何忧何怖？”淫欲是一切烦恼的根本，因此龙树菩萨说，宁以利刃割截身体，不与女人交会，刀刃割截虽然很痛苦，但不堕恶趣，而淫欲却能令人无量劫

饱受地狱大苦。贪享五欲尚且不能生于梵天，又岂能获得无上佛果？

《大宝积经》云：“耽醉淫欲者，当悬剑树林，譬如以猛火，烧燃彼镬汤，投之以麻麦，随沸而漂没。如是耽欲人，不识于善路，死当堕恶道，煎煮镬汤中。”爱欲滋生一切烦恼过患。《出曜经》云：“爱者众病之首，犹如城郭，聚集人民凭地自怙。云何爱为众病之首？如佛所说，泥犁受苦，其数无量，皆由爱所造。凡在地狱受诸苦恼，皆由爱病。诸杀生者，亦由爱致。不与取，淫泆，妄语，十不善行，亦复如是，皆由爱心，造斯诸恶。”淫欲不但能引生一切罪业，而且能摧毁一切善法功德。《出曜经》云：“淫火炽盛，便能燔烧诸善之本。淫荒之士，不识善恶，亦复不别清白之行，不知缚解出要之道。如斯辈人，遂无惭愧，宁丧亲族，分受形辱，不缺淫性以违其志。或因淫欲，杀害父母、兄弟、姊妹，斯受其殃；或因淫逸，罪及五逆，王者所戮，死受恶报，犹野火行，傍树为焦，既罪自深，复及宗亲。人由淫欲，违佛慢法，谤毁圣众，为诸圣贤之所耻笑。”

如同淫欲的过患无量无边，淫欲的对境——女

人，过患也是无量无边。《菩萨呵色欲法经》云:“女色者，世间之枷锁，凡夫恋着，不能自拔。女色者，世间之重患，凡夫困之，至死不免。女色者，世间之衰祸，凡夫遭之，无厄不至。行者既得舍之，若复顾念，是为从狱得出，还复思入，从狂得正，而复乐之。”

不仅人类众生被女人的枷锁所窒梏，而且天人、阿修罗、夜叉等也都被女人的灾祸所殃及。《正法念处经》云:“女人性如是，如蜜杂毒药，惑欲致愚痴，巧辞增痴惑。女人难可信，智者所远离。女色诳天人，悉令心迷惑，至于未来世，不能少利益。天人及夜叉，龙阿修罗等，罗刹毗舍遮，皆为女幻诳。”连以爱染心远远看女人尚且不能，更何况亲近牵拉等。

《大智度论》云:“女贼害人，是不可近。蚖蛇含毒，犹可手捉，女性惑人，是不可触。有智之人，所不应视。”纵观古今中外的一切贤愚众生都免不了女人的灾难，被女色所迷惑，现世伤风败俗，倾家荡产，身败名裂，或下狱坐牢，或押赴刑场……，后世更入于三恶趣的深坑中倍受诸苦。有智慧的诸佛菩萨声闻缘觉由于远离女色而从轮回中解脱，安

住在涅槃安乐的境界中。《大乘日王子请问经》云："佛与菩萨众，缘觉及声闻，悉皆离女色。愚者不能知，普被魔罗降，离女色染污，能得身安乐，究竟得解脱。无智诸众生，爱欲无远离，作罪业无边，堕落三恶道，无底欲火坑，猛焰炽不灭。有智乐解脱，不为女色染。"

娑婆世界的众生本来业力深重，犹如背着沉重的包袱走在泥泞的地里，备感艰辛痛苦，再挑上女人的重担就更加艰难困窘。《大宝积经》云："何因缘故，名为妇人？所言妇者，名加重担。何以故？能使众生负重担故。……能使众生持于重担有所行故，能使众生荷于重担遍周行故，能令众生于此重担心疲苦故，能令众生为于重担所煎迫故，能令众生为于重担所伤害故。"女人能毁灭一切世间善法。《正法念处经》云："女人坏世间，令善皆尽灭，是地狱因缘，大仙如是说。"

曾有阿罗汉以天眼观见女人多堕地狱，问佛是什么因缘。佛告诉他："因为女人欢喜金银珠宝、衣服装饰品，贪得无厌，女人心胸狭小，嫉妒强烈，又常造众多口业。再者，女人卖弄风骚，淫欲炽盛，

多堕地狱。”《正法念处经》则说，因为女人嫉妒心特别强，所以多堕饿鬼道中。女人善于伪装矫饰，内心虚伪谄曲，远远胜过男人。佛在经中说，在家女人嗔恚狠毒，奸邪谄诳。她们涂脂抹粉，花衣绣服精心打扮，或启嘴动唇，或瞟视调笑，或咨嗟吟咏，或脉脉瞻视，或袒胸露手，或掩面藏头，或款款慢行，或搔头摇身，或开眼闭目，或忽悲忽喜，以种种姿态诱惑凡夫，世间的一切凡夫被她迷醉，常被欲火焚烧，无法远离，受无量苦，致使六道生死不绝。总之，女人比毒蛇、猛火，野兽、冤家更为可怕！因此佛要求修行人检束心念，最好不要看女人，即使看到时也不要与其说话，不得已与之交谈时，也要以正知正念守护自心。

经中广说女人的过患，是否男人没有呢？并非如此，一个国王请问女身是如何不净的，佛告诉他，欲知女身不净当观自身臭秽。龙树菩萨云：“如女身不净，汝自身亦然。”大悲佛陀为了救度愚迷众生，开示了不净观的修法，引导众生从茫茫业海之中走向解脱。因此修行人不要轻视而舍弃。《宝鬘论》中说，女人不论其美丑老少全部都是不清净的。《涅槃

经》云:“当观此身，有诸不净——肝、胆、肠、胃、心、肺、脾、肾、屎、尿、脓、血——充满其中，八万尸虫，居在其内。发、毛、爪、齿，薄皮覆肉，九孔常流，无一可乐。”应依其它经论中所开示的不净观修法对治贪欲烦恼，否则破戒的违缘，时时都隐伏在身边。

出家修行人对充满五欲的王宫生活也无须欢喜贪求，如果贪求王宫生活也会滋生无量的贪嗔烦恼。王宫中女人为争宠而互相仇杀，男人为争权夺位而大动干戈，丧失人性、乱伦败德之事时有发生。因此，经中说王宫是荆棘丛、不净坑，应当舍弃。则达日阿阇黎云:“王政是为广大不净坑，国王即是恶魔之美名。”阿瓦德德云:“王政财产如毒海，若饮即断解脱命。王政财产如火坑，若入即得大痛苦。”《律本事》云:“比丘住王位，律法所不许，僧众于田舍，牛马羊等畜，悉皆可纳受，然于王政权，佛亦不许受。”佛完全遮止出家人当国王，而且即使僧众也不能接受国政。不但不能执政一国，连半国也不能接受。《戒律根本论》云:“国政之一半，亦皆不许受。”律藏中佛严禁比丘及僧众掌权执政，更不

能称王作主。不仅如此而且无事也不能进王宫，否则犯堕罪。入王宫和城市聚落，会给持戒带来很多违缘障碍。比如比丘入王宫时，如果碰上王妃欢笑或怀孕、宫内失宝、太子受贬、大臣革职、小官受封、宫庭策反等事，都可能被牵连到是非之中，而受到国王、太子、大臣的治罚，以及民众的讥嫌，因此佛不开许比丘无故进入王宫。

“人为财死，鸟为食亡。”人们为了积累、守护、增长财产，尽其一生都在夜以继日地辛勤忙碌，然而积聚必散，财物本来是流动的，犹如水上浮泡一般无有实质，一切受用也如流水般刹那刹那地消殒坏灭。贪执财产受用能毁坏出家人的戒体，世间清高之士都能视钱财如粪土，而出家修少欲行的人反而聚敛无休，真是情理难容。如是非法非律地以偷盗或者贸易来聚敛财物，其结果只会摧毁自己的戒体。经云:“痴人贪财毁相续，不为后世积福德，为贪心火所焚烧，损恼自己及他人。”龙树菩萨云:“受用迁变性，当知无实义。”已出世俗樊笼的出家儿本该一心出离、志求解脱，如果贪执钱财、聚敛无休，其心其行与凡俗之人又有何异？！

己二、宣说真实断除

【所有受用如流水，彼舟运行家亦然，
好花如何色亦然，生命好似水中泡。】

如舟在水上行驶般，在家人的财产也是如此。夏日的鲜花无须几日就会凋谢枯萎，青春美貌也是如此。犹如风中的水泡悠忽生灭般，人的生命也是如此的脆弱，纵然极小的违缘也可成为丧命之因。

佛陀教诫修行人，断除对财物、美色以及自身贪执的最胜方便就是观修诸行无常。修行要于三门中断除对财色的贪著，不贪财，就会免除争夺和虚诳，不贪色就会消灭淫火的煎熬和焚烧，经中说舍弃财色就能随顺菩提正道。如果出家修行人对财色贪得无厌，日夜不断地妄想攀缘，千方百计地设法得到，天天增长烦恼，日日增添业障，与诸漏法相应、被诸罪业牵缠，将来必堕三恶趣中。如此之人既非沙门，又非在家俗人。

一切苦因苦果都是为财色而造成的。经云："八万四千障道罪业，悉因财色以为根本。何以故？十方众生无始以来，为财相杀者过微尘数。为色相杀者，数复过是。"能断财色者是菩萨行，是真持戒，

是贤德之士，不愧为佛弟子。道宣律师云:“河沙诳惑，由财色起，此之二过，能坏君臣师徒夫妇等，亦坏内外亲族朋友知识。若离财色更无世间人天诸苦，圣凡同赞。诸漏灭尽，进至佛果，为此先戒财色二种。”断除财色建立功行，然后听闻经论，这是入道的次第。因为断财色就能清净戒律，戒净则心定，心定则慧发，然后方可得解脱。《净心诫观法》云:“鄙夫爱财色，诫汝断贪著，由财三世苦，因色入火镬。色能障圣道，财能令行薄，审谛自看心，知贪是狂错。”《萨婆多论》云:“宁以身分纳毒蛇口中，不犯女人。”经中说，见到女人生起贪心灭掉善法，与之接触身犯重罪灭掉善法，与之交会身犯重罪灭掉善法。由此可见女人不可视、不可触，何况与之交会呢?亲近女人会毁坏一切善根功德，发起一切罪业恶法，断绝出离心、菩提心、信心等善心，生起嗔恨心、嫉妒心、我慢心、悭吝心等恶心，徒增菩提道的诸多障碍。

贪著财物会使道心衰退、贪心膨胀，增长放逸懈怠、好吃懒做、虚浮不实。佛在《杂阿含经》及《律藏》中遮止比丘为自己蓄集金银珠宝等财物。

《增一阿含经》云:“若未生利养心便不生,已生求令灭之。”修罗陀比丘未得财利供养时苦修十二头陀行,自从接受国王的供养后就不喜欢寂静山林,不想树下禅坐,不愿托钵化缘,舍弃一切头陀苦行,最后舍弃三衣,还俗成为白衣,以杀牛为业,造重恶业,死后堕地狱中。《杂譬喻经》云:“财不足惜者,以财是五家之分。盗贼、水、火、县官、恶子,五家忽至一旦便尽,故曰不足惜也。”

人临命终时,气息粗大有出无入,口干舌燥,水米不进,视线模糊,听觉减弱,筋断脉绝,刀风解形,咽气寿尽之余,眼前黑暗笼罩好像坠落于无底深坑,又好似独自漂泊在荒凉的旷野中。此时纵然财宝堆积如山也无法救护恶趣的怖畏。《大庄严经论》云:“虽有诸珍宝,积聚如雪山。象马众宝车,谋臣及咒术。专念死时至,不可以救免。”

经中一个公案读来发人深省:一日佛与阿难在路上行走,忽然佛告诉阿难说:“阿难,你看这里有毒蛇。”阿难看到一罐黄金放在路边,他说到:“世尊,是的!可怕的毒蛇。”说完之后就离开了,一穷人听到后也去看,他看到是黄金时欣喜若狂地说:

“沙门真是奇怪，明明是黄金，怎么说是毒蛇，这样的毒蛇多得到一些该多好!”一夜之间穷人变成大富翁，国王听到后，立即派人把他逮捕了，定下一条偷占国宝的死罪，受刑时穷人才幡然悔悟。

然而财物对圣者而言非但不成障碍，而且还会成为自他安乐之因。法王如意宝处理财产的方式值得每个修行人效仿随学。每年学院供灯及食子的费用全都由法王承担，经常给成千上万僧众供斋，建立扶贫会救济生活困难的修行僧尼，发动组织全国范围内放生等，法王的钱财主要都用在这些方面。

众生的寿命犹如水中浮泡，微风稍一吹动当即破灭，人身也是脆弱不堪。人命无常仅在呼吸之间，何时死都没有定准，一气不来，历尽千辛万苦积集的财物马上就被瓜分无余，娇妻美妾随人而去，细细思忖又有什么值得贪著留恋的呢？庞蕴居士云：“日轮渐渐短，光阴一何促，身如水上沫，命似当风烛。常须慎四蛇，持心舍三毒，相见论修道，更莫著淫欲。”法王如意宝云：“彼此相恋韶华之男女，心中无尽甜言与蜜语，妄想终身不分同度日，怎奈不知寿命能长否？往年家世圆满富饶者，今日众多

变迁受痛苦，无常本性现于意端时，必当厌离一切有漏境。”

《三摩地王经》云：“腐臭不净身，寿命无自立，无常迁变性，犹如梦幻景，凡夫颠倒执。”《无常性经》云：“无比无常非坚固，财产寿命亦非固，诸众无常将到来，云何欢悦五欲乐。”《阿含经》中佛教诲我们要断除贪著利养、淫欲、名声和身体，应当常观死亡无常。

乙三、后善随喜赞叹

【世尊说此偈已，优婆离等众比丘悉皆欢喜赞叹世尊所言。】

佛陀说完这段偈颂之后，优婆离等众比丘蒙受法义，欢喜赞叹释迦牟尼佛所说之法甚深微妙。

甲三、末义

成就真实戒经略释撰著圆满。

善护正道根本圣戒律，获得功德难思复难议，

反之破戒过患极深重，随顺佛语约略作宣说。

相关之三问题

相关之三问题

以上对《成就真实戒经》作了约略解释，此处再附带讲三个问题：第一、为使在家人种下良好的解脱种子以及使出家僧人生起欢喜并坚固道心，而宣说在家的过患与出家的功德；第二、以可靠的教证宣说破戒的过患与持戒的功德；第三、劝诫大众应当出家受持净戒。

一、在家过患与出家功德之差别

所谓“家”，智者视为桎梏身心的牢狱，而愚人则以为是幸福的港湾。

大小显密的佛法，在教理行果上略有差异，但是究其目的无非是让人从三界的家中获得解脱而已。因此佛在《妙法莲华经》等诸多经典中以形象的比喻描述了三界火宅的种种过患，其目的是为了唤醒幼稚愚昧的芸芸众生，使他们能醒悟过来，认真、深入地思维轮回的过患，从内心里深深厌弃轮

回，急求出离、走向解脱。如果我们对三界火宅的种种险况不惊不怖、无动于衷，不希求从中出离，那么门外的三种宝车[1]也就无缘获得，换句话说即无法得到声闻、独觉、佛陀的果位。

在小乘、大乘乃至金刚乘中都以出家持清净梵行者为上等修行人，一致认为出家身修行最为殊胜。然而众生根机、因缘千差万别，因此不能一概而论，不能都用一个标准来要求。佛陀有教无类，不仅摄受出家众，而且对今生无缘出家修行的白衣也赐予解脱的机会。佛陀对在家人的要求放的比较宽，仅让他们受持少分戒，以此遮止大的罪恶，行持少分善法。这与出家众所持的戒及所修的善法有极大的差别。

为此，在家众应恒时生惭愧心，对出家生活心生仰慕，经常观修轮回过患，激发自己强烈的出离心，在此基础上进一步修习小乘四圣谛法，虽然无法得到阿罗汉果，但是可以得到阿那含果。如果能够在强烈出离心的基础上发起菩提心、修习六度万

[1] 三种宝车：比喻声闻、独觉、无上佛乘三种教法。

行，也可渐次入于大乘五道之中。一般而言因在家与出家所处的环境不同，在家发起出离心、菩提心的障碍极多，因此二者成就的速度有快慢的差别。当然这是就凡夫而言，如果是大菩萨，则无论在家、出家都没有差别，不但可现在家身而且可现地狱、饿鬼、旁生等身。如莲花生大士、马尔巴大师、巴思巴大师、维摩诘居士、庞公等都是现在家身，因为菩萨已了达家性本空，所以能做到身处尘劳而游心物外，当然家束缚不了他。《维摩诘经》云："虽为白衣，奉持沙门清净律行；虽处居家，不著三界；示有妻子，常修梵行；现有眷属，常乐远离。"然而需要明知这不是具缚凡夫的境界，倘若凡夫以此为借口，甘处如牢之家而不思出离，或以此劝阻他人出家，只是自欺欺人，徒然造罪，且有犯大妄语的嫌疑。

宣说在家过患旨在让在家人深刻认识到自己处境的恶劣以期增强其出离心、向道心；宣说出家的殊胜利益旨在使在家人生起对出家清净生活的向往并以此为目标去追求。当然也会让出家僧人生起欢喜并巩固出家为僧的信念。《菩提道次第广论》中宗

喀巴大师云:“此复居家于修正法,有多留难及有众多罪恶过失。出家违此,断生死身,出家为胜,是故智者应欣出家。”

经中常说在家人好比身陷火宅,出家众却似安住于清凉室中。因为大凡在家之人,富贵者,为了守护财物、名誉、地位、权势而殚精竭虑,感受诸多痛苦;贫穷者,常常为衣食所困,夜以继日地奔波劳作,以求累积财富,结果仍然入不敷出,同样备感痛苦。《中观四百论》云:“胜者为意苦,劣者从身生,即由此二苦,日日坏世间。”

家如牢狱,缚人极深,想要从其中寻求安乐是无有是处的。如《本生经》云:“于同牢狱家,永莫思为乐,或富或贫乏,居家为大病。一因守烦恼,二追求艰辛,或富或贫乏,悉皆无安乐,于此愚欢喜,即恶果成熟。”凡夫没有智慧,是非善恶不分,常常恋著自己的家,妄以为纵然贫贱、劳苦,家都是幸福的港湾,在家可安享天伦之乐,感受家的温馨;当然一旦发达,更是地位尊荣,权势炎炎,名声远播,财宝如山,能够恣意享受五欲生活,人生的幸福即在于此。反观出家人:一贫如洗,无亲无

故，整日面对青灯古佛，一生只是持斋诵经，生活是何等的单调乏味。

然而事实真相又是如何？本来每个众生与生俱来就有贪心，成家之后就更加得以助长。为了满足对饮食、服饰、女人等等的贪欲以及自己的虚荣心，男人就想方设法、千方百计地去攫取财物，甚至不惜干起违法乱纪、伤天害理的勾当。有了儿女后，为了成办儿女的学习、工作、婚姻乃至排场等需要一大笔钱，这又进一步驱使自己拼命地猎取财产、刺激自己的贪心。即使死到临头，还贪图子孙能够出人头地。在家人一生中贪心不断膨胀，对高官厚禄、名声财富、豪华轿车、林园别墅、美色歌舞、锦衣美食趋之若鹜，整日耽著于游乐宴会、嫁娶应酬、趋炎附势、党同伐异、打击陷害、欺上瞒下、营私舞弊等等庸俗、鄙恶之事，乃至杀生害命、饮血食肉、狂喝滥饮、为所欲为，造下无边的罪业。同时，争斗胜负、怨仇逼迫、悲欢离合、吉凶安危、事业成败、仕途升沉时时萦绕心怀，难得安宁。为了如粪土般的钱财，为了如路人般的妻儿，为了如浮云般的荣华富贵，人们一生备受艰辛甚至搭上身

家性命，来世还要堕在三恶趣中受大痛苦。

出家清净僧，脱离牵缠，身体不受上司老板、妻子儿女的约束及驱役，更不会为此而造杀生偷盗等恶业。辞亲割爱发菩提心，平等、慈悲地对待一切众生，不再为保护亲友、打击怨敌而劳身劳心造作恶业。口离四种语恶业，心离一切纷争辩驳的烦恼，淡泊寂静，所谓“一钵千家饭，孤身万里游。”身心皆恬悦自在。如是远离尘劳，任其世间纷争扰扰，皆与我毫无干系，三衣一钵、锡杖、芒鞋，无羁无绊形如闲云野鹤般洒脱自在。诚如古人所云：“笼鸡有食锅边近，野鹤无粮天地宽。”顺治皇帝曾感慨地说：“朕为大地山河主，忧国忧民事转烦，百年三万六千日，不及僧家半日闲。”身为皇帝，享不尽的荣华富贵，但终其一生的幸福远不及僧家半日的清闲与自在。

世间凡夫不学佛法，不知生从何来、死往何去，妄执虚妄身心以为自我，又计我所，贪执生不带来、死不带去的妻子儿女、权财名位，一生浑浑噩噩，从未认真思索过“我”到底为何物？直至临终才觉悟人生如梦，执著重的人甚至到了临终依然执迷不

悟。在此奉劝世间之人早日醒悟过来，应了知人生不过梦一场，妻子儿女、名利地位只是梦中的幻景而已，切勿贪恋梦境，应尽快从梦境般的轮回中醒来，趋向清净、自在、永恒的涅槃。不要固守陈旧的邪见，我们习惯中的知见其实只是俱生我执所产生的邪见。道宣律师云："凡夫狂痴性，所见常不正。"

即使学佛修行，在家行人身处俗世红尘之中，环境恶劣，处处染缘牵引，诱人造业，加上无缘听闻佛经论典，又无戒律之衔调制身心，在无始恶习的推动下，身心不能自主，常常陷于迷乱之中，不知不觉中已与佛法多有违背。虽然也希求修行善法，决心断恶行善，终因障缘重重，俗事牵缠，身心如同大象陷入淤泥般无力自拔，蹉跎一生无所成就，美好愿望终成泡影！

蕅益大师说：世情淡一分，佛法就会亲切一分。世间事物样样都看不破、放不下，解脱的希望十分渺茫。有许多在家人经常以家务缠身、工作繁忙为借口而拖延修行，结果自断修行的缘分。看了《净土晨钟》中的故事应当会有所启发：有位僧人探望他的一个在家朋友，劝说生死事大，抓紧念佛修行。

他说目前我有三件大事未了，无暇念佛修行。一者父母送终；二者儿子娶亲；三者女儿出嫁。僧人听后默然而去。不久那位在家人就死了，僧人前去吊唁，感慨之余作了一首诗："吾友名为张祖留，劝伊念佛说三头，可怪阎公无分晓，三头未了便来勾。"这三件事有哪个在家人不需要面对处理呢？然而这都是修行的障碍。如《本生论》云："若作居家业，不能不妄语，于他作罪者，不能不治罚。行法失家业，顾家法岂成，法业极寂静，家事猛暴成。故有违法过，自爱谁住家。"又云："骄慢痴蛇窟，坏寂静喜乐，家多猛苦依，如窟谁能住。"在家你就得做这些毫无意义的琐事，为了生存有时又不得不做违背正法的事。家业是猛暴的，正法是寂静的，二者如同水火互不相容，取一只有舍一。智者深入观察后必然会做出一个选择，真正珍爱自己的人们都会舍弃家业选择出家。《宣说大种变经》云："依止世间五妙欲，以及贪著于子女，依于应呵居家者，定然不得正觉果。任何居家之有情，能得无上胜菩提，昔无一佛能如是，当来成佛无是处。"既不舍弃世间法又能成就佛法，连超世绝伦的大悲世尊也无法成

办，何况一般的凡夫俗子呢？

因此我们应当追随不动如来、普贤菩萨、寂天菩萨等诸佛菩萨，发愿生生世世出家修道。《大般若经》云："菩萨志性好游诸佛国土，随所生处，常乐出家，剃除须发，执持应器，披三法衣，现作沙门。"

其次，宣说出家功德。

那么出家具有哪些深广的功德呢？《大智度论》中龙树菩萨说："孔雀虽有色严身，不如鸿鹤能远飞，白衣虽有富贵力，不如出家功德深。"意思是说孔雀虽然有色彩绚丽的羽毛庄严身体，却不能像鸿鹄自由自在地高飞，在家人虽有五欲快乐，但却不如出家具有深广的功德。《律本事》云："智者见五功德，而欣乐出家。何为五者：成就自利；免为役使，受恭敬赞叹；得涅槃果及无上安乐；若不得涅槃亦生人天善趣；佛陀上首大声闻于出家数赞善哉。"

不用说已经真实出家会具大功德，即使发出家心向往及前往静处，其功德也难以计量。《难陀出家经》云："若三千大千世界所有众生，于一大劫中，布施儿女，所获功德，不如发出家心向寂静地迈一步所获功德。"不用说自身出家会获大功德，即使劝

人出家、支持别人出家功德也是无量无边的。《出家功德经》云:“若放男女奴婢人民出家，功德无量。”不用说终生出家会获大功德，即使一日一夜出家的功德也难以思议。《本缘经》云:“以一日一夜出家故，二十劫不堕三恶道。”《僧祇律》云:“以一日一夜出家修梵行者，离三百六十三万六千岁三途苦。”《万善同归集》中永明延寿大师说:“乃至醉中剃发，戏里披衣，一纔时间，当期道果，何况割慈舍爱，具足正因，成菩萨僧，福何边际?”

作为凡夫人，出家修行与在家修行相比，前者如顺水中行船，后者却如逆流而上，差异很大。居家菩萨修行难，成就也就更加困难了，而出家菩萨轻松自在即可修行成就。《大乘本生心地观经》云:“出家菩萨胜在家，算分喻分莫能比，在家迫窄如牢狱，欲求解脱甚为难，出家闲旷如虚空，自在无为离系著。”《宝积经》中云:“菩萨最胜利益，所谓出家。乐出家者，则能摄取十种功德:一者不著诸欲;二者乐阿兰若;三者行佛所行;四者离凡夫行;五者不著妻子，及以财产;六者离恶道因;七者修善趣法;八者宿世善根，皆不损减;九者恒为诸天

之所赞羡；十者一切鬼神恭敬守护。”

在家菩萨兴广大供养不如出家菩萨献微少供养，相同供品及供养对境，由于身份不同所获功德有极大差异，出家身之殊胜由此可见一斑。《宝蕴经》云：“三千所有一切有情，皆入大乘，具轮王位，各以灯烛器等大海，炷如须弥，供养佛塔，其福不及出家菩萨，于小灯烛涂以油脂，供养塔前，所得福德百分之一。”

一切供养之中，法供养最，以充满恒沙世界的珍宝供养佛，不如在一日中出家修习寂静出世法，因为修出世法，可断烦恼、摧魔军，近菩提。出家能善护自心，善法将日日增上，往昔的善根也不会毁坏。居家之人处在五浊炽盛的末法时代，大多业际颠倒、造作恶业摧毁了往昔所积的善根。今生富贵尊荣者，即生中不但享尽往昔所积福报，同时依靠今生的权势财富造大恶业，将后世的安乐也一并葬送殆尽，这类人大多是从光明走向黑暗。出家后远离诸多烦恼是非，摆脱了家的牵累，随顺正道，蒙受一切诸佛菩萨的护念，不久得证无上佛果。

《大宝积经》云：“设满恒沙界，珍宝供养佛，

不如一日中，出家修寂静。彼则近菩提，摧破魔军众，出家不放逸，白法恒增长，不坏众善根，远离诸烦恼，舍于家业累，顺道圣所赞。舍家离恼缚，除恼离魔缚，心解行无染，不久证菩提。”《宣说大种变经》云：“大千界众生，皆发趣菩提，假令尽一劫，男女以奉施。若人发道意，以信而出家，随佛而修学，其福胜于彼。过去未来世，一切诸如来，无有不舍家，得成无上道。三世一切佛，称赞出家法，若乐供养佛，当依佛出家。”

佛法常住世间的重任，只有僧宝才能荷负，佛法的弘传与延续也全靠僧宝。《赞僧功德经》中强调出家众能住持三宝命脉，延续佛陀智慧灯明的不共功德。经云：“出家弟子能堪任，继嗣如来末代法。万德无量在俗人，不能须臾弘圣教。”纵是今日危若悬丝的末世佛法也全赖出家人住持。纵观印、藏、汉三地佛法传播的历史与现状，即可了知佛陀正法端赖僧弘是一个无可争辩的事实。从古至今，凡是皈佛之士，从高僧大德到国王大臣长者，都以身作则，恭敬出家僧众，护法者更是着眼于护僧。

出家人是佛陀的亲近追随者，是如来伟大家业

的继承者，是一切世间的无上福田，因此决定了他们具有广大的功德，地位至尊至贵，世间一切众生皆应恭敬。出家人无论男女老幼、智愚贤劣、持犯净秽，因为是佛陀的种姓，显现三世诸佛的清净解脱幢相，身披无上解脱福田衣，手持应量器，因此佛在人天大众之中再三告诫，必须恭敬出家人。出家人纵然破戒毁禁，邪命恶行，违法背律，放逸懈怠，佛也从未开许一切世间之人包括转轮圣王可以打骂诽谤他们。如果打骂诽谤，则违背三世诸佛的教言，与三世诸佛敌对，无疑将造下无量罪业，后世三恶趣之报在所难逃。

如果受了菩萨戒者打骂诽谤逼令破戒、具戒出家人还俗，则破菩萨根本重戒。经中记载，纵然是恶心猛厉的罗刹夜叉、狂醉大象，见到披戴赤色少分袈裟者不仅不损恼而且恭敬尊重。然而到了末法时代，一些恶劣、愚痴、傲慢的国王、宰官、居士、长者等连罗刹畜牲也不如，损恼摧残出家人，造下弥天大罪。一切信受三宝、护卫国土的天龙药叉等，对此罪人心生嗔忿，不久罪人便会肢体残废断缺，长时间中结舌不语，感受诸多难以忍受的痛苦，命

终之后决定堕于无间大地狱之中。

如《大乘大集地藏十轮经》云:“当观如是过去罗刹，虽受无暇饿鬼趣身，吸人精气，饮血啖肉，恶心炽盛，无有慈悲，而见无戒剃除须发、以片袈裟挂于其颈者，即便右绕尊重顶礼，恭敬赞颂，无损害心。然未来世，有刹帝利、旃荼罗王、宰官、居士、长者、沙门、婆罗门等旃荼罗人，心怀毒恶，无有慈愍，造罪过于药叉罗刹，愚疑傲慢，断灭善根。于皈我法而出家者，若是法器若非法器，剃除须发披服袈裟诸弟子所，不生恭敬，恼乱呵骂或以鞭杖楚挞其身，或闭牢狱乃至断命。此于一切过去、未来、现在诸佛，犯诸大罪，断灭善根，焚烧相续，一切智者之所远离，决定当生无间地狱。”

以大乘佛法而言，连对草木瓦砾等无情物都不能起嗔心，何况轻毁修离欲善法的出家人？破戒比丘以其初发心出家的功德仍然超胜百千万亿的在家人，犹如金制的容器纵然破漏，也远胜完好的木制容器一样。

佛曾金口亲宣，他的出家弟子纵然毁禁破戒也仍然超胜一切世间外道。出家人纵然破戒，由于身

着如来袈裟，又与清净梵行者同住，且经常闻思三学圣教，极易发起惭愧并忏悔罪业，改往修来。如同一个健壮的人偶有不慎跌倒在地，会马上起来的，而在家人却并非如此。

《赞僧功德经》云:“纵使欲火炽烧心，玷污尸罗清净戒，不久速能自忏除，还入如来圣众位。如人暂迷失其道，有目还能寻本路，比丘虽犯世尊禁，虽然暂犯还能灭。如人平地蹶脚时，有足还能而速起，比丘虽暂缺尸罗，虽犯不久还能补。”经中还说出家纵然堕入地狱，也如皮球入水，一触即起，在家人却如石块沉水，极难漂起。因此，奉劝有缘者，千万不可诽谤如来教下的僧宝众，如对自己的恶心恶行不加以遏制，将来业报成熟时可能连如来都会诽谤。由此谤僧、毁僧、恼害僧人的身口意恶业，当于亿万劫中沉沦于三恶道中难有出期。如果由于往昔无知而曾恼害、诽谤过僧人，现在应当生大恐怖，至诚发露，哀求忏悔，发愿尽未来际永不复造。《赞僧功德经》云:“是故殷勤劝诸人，勿毁如来僧宝众，今生习恶因缘故，当来业成亦毁佛，缘兹身口意业支，永断世间人天种，当堕三涂恶道中，亿

劫沉沦无休息。”又云:“常能防护已业过，不谈如来僧宝众。”

时至末法的当今，出家众中鱼龙混杂、良莠不齐，然而不可否认的是，他们仍是人天福田，佛法的住持者，假使其刹那间的功德有体相的话，尽大地也无法容纳。没有今日的出家人，即便是当今的影像佛法也难以维持下去，当然也不可能有受三皈五戒、菩萨戒等的在家修行人。因此，作为白衣居士要平等地恭敬护持一切出家人，不能动辄讥毁污谤，当然在依止时可择其善者而随学。如果看见出家人犯戒破威仪，应当观清净心，切勿讥谤、传布恶行。对于在家人，出家人犹如长辈，因此，纵然他们有过错，也应当观清净心，委屈将护，婉转善巧地规劝护持，即使无力帮助，也绝对不能揭露宣扬过失。《赞僧功德经》云:“纵见沙门犯戒时，当宽其意勿嫌毁，如入芳丛采妙花，不应摘选枯枝叶，广大清净佛法海，多有持戒精修者。其中纵有犯威仪，白衣不应生毁谤，犹如田中新苗稼，于中亦有稗莠草，应可一种敬良田，不应选择生分别。是以世尊制诸人，不听毁谤沙门众，唯当尊重生敬心，

同此受胜诸天报。”

最后，再引经据典，以对比的方式说明自己出家、助人出家的功德以及阻止他人出家的果报。

佛在《贤愚经》中深入细致地宣说了出家的功德，智者闻此定会心生欢喜，乃至引生欣慕之念。经中说以布施的功德可以在十世中享受福报，在六欲天及人间往返十次，但是比起允许自己的眷属出家及自己出家的功德，那相差太远了！因为，布施的果报是有限量的，而出家的功德却是无量无边的。持戒的果报可以转生梵天，但是在佛法中出家的果报却是不可思议的，乃至菩提果间其福报都不会消尽。譬如有位良医使一百个盲人重见光明，又如一百个罪犯应被挑去双眼，一个有能力的人，救护免去此难。虽然这两个人的福德是无量的，但是却远远不如开许眷属或自己出家的福德广大。这是为什么呢？因为，布施百人眼睛，受施者只能得到一世的利益，并且肉眼本是无常毁灭的本性，决定会坏灭的。如果开许眷属或自己出家，可使众生得到无上慧眼，慧眼的本性是历劫不会坏灭的。由出家的福报，可以辗转生人天中无穷无尽的尽情享受欲乐，

直至成佛。这又是为什么呢？由于出家所行之法，可以摧灭魔的眷属，绍隆佛陀种姓，摧灭邪恶之法，长养善妙之法，灭除罪垢，兴造无上福业。因此，佛说出家的功德比须弥山还高，比大海还深，比虚空还广。

佛在《出家功德经》中极力赞叹出家，同时也详尽地宣讲了毁坏他人出家、对他人出家作违缘障碍而给自他造成的严重后果。望智者对照经文善加取舍。

经中阿难尊者请问世尊，若人出家得何功德，毁人出家得何罪报？佛告阿难：“汝若具满于百岁中，问我此事，我以无尽智慧，除饮食时，满百岁中，广为汝说此人功德，犹不能尽。是人恒生天上人中，常为国王，常受天人乐；若有于此沙门法中，使人出家，若复营佐出家因缘，于生死中，常受快乐。我满百岁，说其福德，不可穷尽。”

又云：“若复有人破坏他人出家因缘，即为劫夺无尽善财福藏，坏三十七菩提分法、涅槃之因；设有欲坏出家因缘者，应善观察如是之事。何以故？缘此罪业堕地狱中，常盲无目，受极处苦；若作畜

生，亦常生盲；若生饿鬼，亦常生盲；在三恶趣，久乃得脱；若生为人，在母腹中，受胎便盲。汝于百岁，常问是义，我于百岁以无尽智说是罪报，亦不可尽。于四道中，生而常盲，我终不记是人当有解脱时。所以者何？皆由毁出家故。”

因为出家能见一切善法，能观诸佛清净法身，能观身心痛苦、无常、无我、不净，见三十七菩提分，趋涅槃城。而毁人出家则使人于善法中断掉一切希望，不能观诸法苦空、无常、无我，不见三十七菩提分，终不能见涅槃城。综上所述可得结论，这样毁人智慧眼目，影响延及生生世世，自然果报惨厉，受苦无期。

《经观庄严论》中弥勒菩萨云："当知出家品，具无量功德，由是胜勤戒，在家之菩萨。"《菩提道次第广论》宗喀巴大师云："如是非但修行解脱，脱离生死叹出家身，即由波罗蜜多及密咒乘修学种智，亦叹出家身最为第一。"

二、破戒过患与持戒功德之差别

同是戒律，依之有些众生生在人天善趣、得到

暂时解脱乃至究竟成佛，而有些众生却轮回六道，乃至于堕落三恶趣中长劫受苦。之所以有此天壤之别，究其原因，前者是持戒精严、护戒如眼，后者是染戒、犯戒、毁戒。佛在《比丘珍爱经》中云："或有戒为乐，或有戒为苦，具戒则安乐，毁戒则成苦。"

《律本事》云："破戒有十种过患，就是：被导师佛陀呵责；被诸天以盗贼等恶名呵责；被持梵净行的同参道友呵责；如理作意时遭到自己的呵责；理应受到护法呵责；臭名远扬四方八隅；不能听闻未曾听过的法，曾经听过的法容易遗忘；产生不了地道证悟功德；在追悔莫及当中死去；死后随入恶趣。"破戒者时时处处都会遭到他人的指责讥嫌，被诸佛菩萨、声闻独觉、上座及同行道友遗弃，因破戒毁坏法器已生功德都会丧失，未生功德也全然不生，导师大阿罗汉及上座都悬记，必将堕入地狱。对于破根本戒者，佛陀一刹那也不开许他住在僧团中，必须立即离开。舍弃僧人形象还俗之后，以破戒恶业力，在世间生存是困难重重，不仅如此而且还要遭受世人的讥嫌呵责。万善的根本——戒，既已破坏，必然一无所成，无论如何都是痛苦随身。

时处末世，出家众如果不严持律仪、披甲精进修行，对于供养的施主而言仍不失为福田，但对出家者自身来说却只能沉沦恶道。《正法念处经》云：“末时出家众，放逸不持戒，信施升善趣，出家自堕落。”作为末世出家众，见此警句，当极力奋起，以正知正念慎护根门，令戒珠冰清。在此基础上如能广泛闻思、勤诵大乘经典、广培福报、发菩提心、弘扬佛法，就能够广利自他。

有人看到破戒的过患时，就想舍戒还俗，这真是愚痴至极！佛陀如此教诫，无非要我等增强正知正念，发起精进心，严持净戒。然而真正已破四根本戒者，依小乘律法无法还净，如此之人必须远离僧团。若真心不舍三宝，惭愧心极为猛厉者，则可由僧众为其作授羯磨，可不舍僧形，别住为僧众作事而作忏悔。

诚如圣天菩萨于《中观四百论》中所云：“宁毁犯尸罗，不损坏正见，尸罗生善趣，正见得涅槃。”菩萨在此指出，若身处逆境恶缘中，于不得已时，要善分轻重，宁可毁破戒律，千万不能损坏正见。末法时代的有些愚人，一旦破戒还俗，往往会破罐

子破摔，一蹶不振，干脆连因果、三宝都一概舍弃，这样一来，其相续中的正见又怎能不损坏呢？这样的人唯地狱是他的归宿。若不得已为恶缘所逼，或因烦恼炽盛，舍戒还俗而致使戒体损毁，这时如果正见不失，还会转生为龙王的眷属。《海龙王请问经》云："若出家破戒之人，未失正见，则转为龙王眷属。"出家人是如此，在家居士也是一样。《贤愚经》中记载的一则公案足可说明：过去曾有两人一块儿受八关斋戒，一个人被老婆逼迫破了非时食的戒，另一个人圆满持戒。后世破戒者转生为龙王，持戒者成为一个大国王。后在龙王的逼迫下，国王在法灭尽时多方寻觅得到受八关斋戒的羯磨文，国王和龙王又一次同受八关斋戒。在释迦世尊出世时，这两个人都成为天人，在佛前闻法同得道果。

相比根本戒，破支分戒的罪业较轻，因而许多人忽视支分戒，以为纵然破了也只是个小罪，容易忏悔还净。更有邪见愚痴人，自不能根本、支分全持，宣言只持根本戒就可以了，何用持此支分小戒？以如此轻忽的心违犯支分戒，又无惭愧心，其过患将是无穷无尽的。律藏中比喻根本戒如院中芒果，

支分戒如栅篱，为了守护芒果需要设立藩篱，栅篱若破芒果难保，必为匪盗或牲畜所侵损。因此欲护芒果，须极力守护栅篱，想守护根本戒也必须严持支分戒。譬如多服剧毒是必死无疑，少服剧毒也是必死无疑。真正的持戒者，纵然违犯小罪，也会生起大的恐怖，尅责忏悔。如《宝雨经》云:“菩萨见违犯中，如微量尘，深生怖畏。下至小罪，心怀大惧，况多违犯，而生随喜？何以故？由如来说，比丘当知，多服毒药能令人死，少服毒药亦令人死。比丘当知若多犯罪，即生恶趣，若少犯罪，亦生恶趣。菩萨如是正思惟时，惊怖违犯。”

破戒的可怕后果自不待言，即使轻视学处、失坏威仪、不敬法衣，也会堕入恶趣之中。在《地藏菩萨本愿功德经》与《大宝积经》中均有宣说，在《佛说因缘僧护经》中则详述因果报应的事实，有志于护持戒律者可详阅。如果是有罪的人，此经可作为忏悔的一面明镜，如果是无罪的人也可以此加勉，树立正念。

迦叶佛时，一位比丘前往应供，树枝挂其法衣，轻视堕罪，以嗔心折断树枝，死后转生为龙王，有

大翳钵树，树根深扎于此龙头上，风动树摇，血脓流注，备受诸苦。变化成转轮王亲见释迦世尊时，被佛严厉呵责，终不授记它将何时解脱龙身，令它待弥勒佛出世后再去请示。此公案听来令人触目惊心，之所以受如此漫长的痛苦，正是因为它往昔轻毁如来学处。如《毗奈耶经》云："若于大悲大师教，起轻毁心少违犯，由是而获苦增上，折篱失坏菴末林，现或有于王重禁，违越而未受治罚，非理若违能仁教，如翳钵龙堕旁生。"《宝蕴经》云："若出家之人，轻视学处，不敬法衣，蓄发留须，涂敷脂粉等，命终之后堕入孤独地狱，彼虽入地狱仍不失僧形，于三衣及钵垫等中烈火炽燃，烧身受苦。"

由此可见，虽处末法时代，诸多微细律仪难以守持，纵然不得已也应当看有无开缘，如果没有开缘而毁犯，应发恐怖心、惭愧心如法如律地出罪忏悔。若无法出罪还净，也应以各种忏愿仪轨，至诚忏悔。切勿忽略不管、无耻轻视。

有人自恃精通教法，广闻博学，认为纵然破戒也与常人没有什么不同，不会堕入恶趣。这只不过是贡高我慢、自欺欺人而已。因果分毫不爽，在罪

业面前，无论是智慧超群、博通经论的大法师，还是普通学人，都无法获得赦免，若不励力忏悔，则无法转生善趣，只能沉沦恶道。《三摩地王经》云："虽通一切法，恃闻不持戒，破戒堕恶趣，多闻无力救。"《百业经》中也记载三藏法师堕入恶趣的事例。

既已出家，就应以真心、直心、无谄曲心孜孜务道，切勿流于表面形式。如果仅仅装点门面、摆弄样子，究其心对佛法、戒律无丝毫信心可言，这样的人不管如何善巧伪装掩饰，不过一时遮人耳目，终究只是自欺而已，骗不过自心，也瞒不了因果。《赞戒论》云："若无净戒守护自相续，外表装作广行闻思修，无利漂泊轮回恶趣处，具贪愚者满业受痛苦。"

又有人认为，密宗的见解极为高深，即便破了戒也没有太大的过患，仍然可以获得成就。事实上，如果破了戒，纵然修持密乘也无法得到上中下任何一种成就。在密宗的《文殊根本续》中云："念诵若毁戒，此无胜成就，能仁未曾说，毁戒咒能成，非趣涅槃城，境域及方所，于此愚痴人，何有咒能成，此毁戒有情，何能生善趣，且不得天趣，又无胜安

乐，何况佛所说，诸咒岂能成。”三乘法中上乘是建立在下乘的基础之上的，破下乘戒对上乘的成就肯定会构成障碍。

还有人认为：犯戒可以忏悔还净，因此不必时时善加防护、拘束自己，如此便随放逸心所转，佛说这种做法如同吞食毒药。

《弥勒狮子吼经》云：“慈氏，末世末劫后五百岁，有诸在家、出家菩萨，出现于世。彼作是云：悔除恶业能无余尽，造作众罪造已当忏悔，增上毁犯而不防护，我说彼等是作死业。云何为死？谓如人食毒，此亦同彼，命终之后，颠倒堕落。”又云：“慈氏，于此圣法毗奈耶说为毒者，谓诸违越所制学处，故说汝等莫自食毒。”持戒如饮甘露、醍醐，破戒犯戒如服毒药，因此欲离苦得乐者，当善加取舍。

破戒与轻视学处的人，享用信施，有无穷的过患。戒行清净者，纵然受用三千大千世界的所有财物，也不会有丝毫障碍，供养他的施主也会因此获得无量福报。破戒者就像破瓶烂器，如果仍然享用信施，后世过患极大，佛为了破戒者后世少受痛苦，

严厉遮止破戒者享用信施。

《毗奈耶经》云:“宁吞热铁丸,猛焰极可畏,不以犯戒身,受用国人食。”

《宝积经》云:“宁以烧热铁鍱为衣,不以破戒之身,而著袈裟。宁吞热铁,不以破戒之身,食人信施。”

《宝蕴经》云:“佛说破戒受信施过患已,五百戒不净比丘共言,不能享信施,言讫归俗。余比丘呵责彼等,佛告诸比丘,勿责彼等。具追悔心,住于在家,彼等即为信受业果。彼五百比丘死后升兜率天,当来弥勒成佛转法轮时,为首批眷属。”又云:“复有二百五十比丘,闻佛所言,流泪悲泣而言:‘吾等乃至未得圣位间,宁死而不受用信施。’佛言:‘诸大士,善哉,善哉。’”

《弥勒狮吼经》云:“弥勒言:‘若用信施,极难消受。’闻如是语故,五百比丘怖畏归俗住家。文殊见此已,赞言:‘善哉,善哉。不喜受用信施,当生如是惭愧及追悔。宁于一日之中,多次舍戒,而不以破戒之身,受人信施。’”

《宝积经》云:“宁可一日,百数归俗,不应破

戒，受人信施。”

《制罚犯戒经》云:“较诸世人，具十不善，经百岁中，恒无间缺所集众恶。若有比丘犯尸罗，仙幢覆身，经一日夜，受用信施，不善极多。”

《优波离请问经》云:“犹如狮子具戒者，于彼犹如狐狸破戒之人，乃至与一齿木作承侍者，或共住而眠，若明相未出，当于九十万年堕地狱中，若明相既出一千四百四十万年堕地狱中。”

《瑜伽师地论·声闻地论》中宣说了持戒的十种功德:

①“尸罗清净增上力故，获得无悔，渐次乃至能得涅槃。”

②“於临终时起如是念，我已善作身语意行。非我恶作身语意行。乃至广说。若有其趣作福业者作善业者作能救济诸怖畏者之所应往。我於斯趣必定当往。如是获得能往善趣。第二无悔由无悔恨所有士夫补特伽罗。名贤善死贤善夭逝贤善过往。”

③“遍诸方域妙善称誉声颂普闻。”

④“寝安觉安远离一切身心热恼。”

⑤“若寝若觉诸天保护”

⑥“於他凶暴不虑其恶，无诸怖畏心离惊恐。”

⑦“诸意杀者怨雠恶友虽得其隙，亦常保护。”

⑧“一切魍魉药叉宅神非人之类，虽得其便虽得其隙，而常保护。”

⑨“法无艰难从他获得种种利养。”

⑩“一切所愿皆得称遂。”诸位智者，当受戒持戒，勇猛修学。

《比丘珍爱经》云：“清净受戒人，形色极殊妙，安住戒律中，诚信诸学处，此人一日中，积福无限量，终将获佛果。”

《大涅槃经》云：“戒是一切善法之梯；戒是根本，犹如地是树木等根本；戒是一切善法前导，如大商主是为一切商人前导；戒是一切法幢，如帝释幢；戒毕竟断一切罪恶，及恶趣道；戒如药树，治疗一切众恶病故；戒是险恶三有道粮；戒是甲剑，能摧烦恼诸怨敌故；戒是明咒，能除烦恼诸毒蛇故；戒是桥梁，度罪河故。”

《摄波罗蜜多论》云：“当知凡世出世间一切圆满，悉由戒律而生。何以故？圆满戒律乃一切之生处也。犹如大地，乃为药草花卉林木之所依，如是

戒律乃一切圆满之所依处。”

《妙臂请问经》云:“一切稼穑依于地，无诸灾患而生长，如是依戒胜白法，悲水灌浇而生长。”

总之，与破戒的过患无量无边相反，持戒的功德无穷无尽。如此引用佛经祖语的目的无非是要令在家、出家行人明辨取舍，对破戒生起厌离怖畏心，对持戒生起欢喜敬信心。

《三摩地王经》云:“如人数观察，由住彼分别，能令心于彼，如是如是住。”如果我们经常观察、作意、思维，正念就会相续生起并且逐渐稳固。

在此顺便抉择末法时代戒行清净的标准。《大乘大集地藏十轮经》云:“复次大梵，若善男子，若善女人，以净信心皈依我法，或趣声闻乘，或趣独觉乘，或趣大乘，于我法中净信出家受具足戒，于诸学处深心敬重，于四根本性罪戒中，坚固勇猛精勤守护，如是之人，常为一切非人等随逐拥卫，名不虚受人天供养，于三乘中随所欣乐，速能趣入成办究竟。”

又云:“若善男子，若善女人，于我所说别解脱教所制四种根本重罪清净无犯，我是彼师，彼是弟

子。随顺我语，善住我法，一切所作皆得成满，此人善住尸罗蕴故，名为善住一切善法。”

印度调伏天论师所作《毗奈耶经释》以及雪域妙慧大师《戒律根本颂·日光疏》等权威论著中都明确指出末法时代戒律清净的标准是以不犯四根本重罪为界限，并对其余自性罪等谨慎防护，极力守持。若犯四根本罪之一则为戒律不清净，若四根本罪未破则名清净居士、沙弥、比丘尼、比丘。

成就密咒的根本也是戒律。《妙臂请问经》云：“咒本初为戒，次精进忍辱，信佛菩提心，密咒无懈怠。如王具七宝，无厌调众生，如是咒成就，七支能调罪。”纵然是居家修密的瑜伽士，除了现出家相及作羯磨等少分遮罪的学处之外，其余都必须依毗奈耶中所宣说行持，更何况出家修行人，岂能不依成就根本的别解脱戒？《妙臂请问经》云：“佛我所说别解脱，净戒调伏尽无余，在家咒师除形相，轨则诸余尽当学。”

如果如法如律地守持戒律，一切资具受用都不会缺乏，并且轻而易举就可获得。《大悲白莲华经》中说：“在我的教法里，只要能够受持四指袈裟，若

不能如愿得到饮食，则我欺诳佛陀，誓不成佛。”又说：“假使一切在家的士夫们仅在拇指上耕田，我的出家弟子们也不会被生活所困。”《治罚犯戒经》中也说：“舍利弗，我的圣教不会因过失而斗争，我的弟子们不会为衣食而辛苦。因此，舍利弗，大家尽可精进地修持佛地功德，勿须贪求世间财利。”即使我们在修行过程中为衣食生活所迫，也应该深心忍耐，以大悲世尊及前辈高僧大德为榜样，安住在知足少欲的无贪心境中。如浮云般的财物，终究非是坚固之物，而且贪心永无止境，因此衣食受用只要饱腹暖身即可，永无变易的无上菩提果尚未得到，明天死还是后天死，都没有把握，因此应当速求菩提。卡热巴格西说：“虽然不事稼穑，也未积累资具，修行人冻死或饿死的，以前曾见过听过吗？以后也永远不会看见听到的。”

三、劝诫大众应当出家守持净戒

如是对居家的诸多过患再三详细地思维，对出家持戒的无量功德利益反复地观察，自然而然心中会作出一个非常明确而理智的选择，那就是追随诸

佛菩萨、声闻、独觉的足迹舍家出家，受戒修持清净梵行。

不论是二乘的暂时解脱，还是大乘的佛果，修行的所依身均以出家身最为殊胜，尤其出家比丘身最为殊胜。因此欲求三乘解脱的人，尚未出家的，应当发愿今生后世常得出家修习净戒，已出家的僧人，应当以欢喜心时常知足少欲，护持净戒，精进修持一切善法。

在家居士应依经典发愿出家，常常想：我哪天才能摆脱苦难渊薮家的羁绊，住阿兰若，身上披着如来解脱云衣，闻思三藏教法，寂静禅思法理，解脱烦恼束缚？何时才能执持钵盂锡杖，以大仙的威仪，列聚落乞食，清净活命？何时才能精娴教理，智慧深广，以讲辩著光扬正法，树立法幢，广澍法雨，拔济苦难众生出三界火宅？如《勇猛长者请问经》云："我于何时能得出离苦处家庭，如是而行，何时能得作僧羯磨、长净羯磨、解制羯磨、住和敬业？彼当如是爱出家心。"《七童女因缘论》云："愿剃除发已，守持粪扫衣，乐住阿兰若，何时能如是。目视轭木许，手持瓦钵器，何时无讥毁，于家家行

乞。何时能不贪，利养及恭敬，净烦恼刺泥，为村供施处。”应当如是欣慕出家比丘住近圆戒。

出家之后，应当发心受持清净戒律，而要想得到真实的别解脱戒体，必须以真实的出离心作为基础。修学大乘必须具足菩提心，以菩提心来摄持受戒。根索仁波切说:“应发愿生生世世都能忆念宿命，生何地都能忆念往昔感受三恶道为主的难忍痛苦，自然会发起出离心持清净戒律，出家人这样发愿极为重要。”应知受沙弥、比丘等戒时必须在求解脱的出离心的基础上登坛羯磨才能得到别解脱戒的戒体，以怖畏三恶趣的心纳受的戒体是怖畏戒，只为得到人天善趣的安乐果位，纳受的戒体是善愿戒。大乘修行人所受的沙弥、比丘等别解脱戒都属于菩萨戒中的禁恶行戒（摄律仪戒），因此，不但需要具足出离心，而且还要具足菩提心。

《摄波罗蜜多论》云:“若欲安立无边世，一切有情于净戒，为利世故修尸罗，说为尸罗到彼岸。非畏恶趣希王位，及愿善趣诸圆满，唯愿善护净尸罗，为利世间而护戒。”由此论可以明显看出，大小乘行人在受戒与护戒时的发心截然不同，大乘行人

都是为了利益世间无边众生而守护戒律，而小乘行人仅仅是为自己求解脱才守护戒律。

别解脱戒本是出家菩萨律仪戒学处的一部分，并非是离开别解脱戒之外，另有菩萨三聚戒中的律仪戒，因此，受持菩萨戒必须修学别解脱戒。然而有人不知菩萨戒的关要，错误地执著舍弃声闻别解脱开遮等戒之外，另有菩萨的学处。律仪戒是摄善法戒与饶益有情戒的根本与依处。《瑜伽师地论·摄抉择菩萨地》云："此三种戒，由律仪戒之所摄持令其和合，若能于此精进守护，亦能精进守护余二；若有于此不能守护，亦于余二不能守护。是故若有毁律仪戒，名毁菩萨一切律仪。"

律仪戒主要是断除自性罪，自性罪可以含摄在十种不善业之中，因此须善加守护身口意三门，纵然生起烦恼也要克治，切勿令其现行而造罪业。《摄波罗蜜多论》云："不应失此十业道，是生善趣解脱路，住此思惟利众生，意乐殊胜定有果。应当善护身语意，总之佛说为尸罗，此为摄尽尸罗本，故于此等应善修。"

受戒之后，应当努力消除破戒违缘，持戒才能

清净。通常有四种因缘使行人违犯堕罪，即无知、放逸、多惑及不敬。无知犯戒，就是对经律条文中的开遮持犯一无所知，由此犯堕罪，自以为没有违犯，因此受戒前后必须长时间内研究戒律学处，使学处铭刻心间，如此可消除无知犯戒的违缘。放逸犯戒，虽知持犯界限，但由于没有正念违犯戒律，这就要平时数数串习持戒的功德与破戒的过患，将持戒的正知正念在心中稳固地竖立起来，就可消除因放逸而犯戒。多惑犯戒，由贪嗔痴等烦恼炽盛而致犯戒，这就需要平时多发持戒的善愿，并诚心祈祷上师三宝加被、摄持，并且在世俗方面修对治贪心的不净观、对治嗔心的慈悲观以及对治痴心的因缘观，在胜义方面修人无我、法无我的空性法。不敬犯戒，是虽知持戒功德，犯戒过患，但是对学处、涅槃、三宝的信心极为低劣，由轻慢不敬恣意犯戒。此类人应多阅览讲述因果和三宝功德的经论，并且以猛厉追悔心忏悔宿障，才可渐次消除。

今天，我们处于娑婆世界五浊恶世之中，内的自心烦恼涌沸，外的环境恶缘重重，守护戒律极为困难。但是又能值此胜缘，得以出家受戒，是大悲

世尊因地以无尽悲愍摄取我等入于世尊愿海之中的结果，也是我等往昔所积善根成熟的果报，能有今日的因缘极为不易，因此要格外珍惜，需要在持戒的基础上精进闻思修行。正因为现在持戒的障碍违缘大，所以，现在持戒修行的功德，要远远胜过在正法时代及清净刹土中修行百千万倍。因此我们也该随喜自己，勉励自己在浊世中迎难而上、奋发修持。否则，身虽出家，心未调伏，依然贪恋世间，看不破名闻利养，妄想分别相续不断，内心纷乱不静，罪业无法净除，学法极为艰难，这样不能在佛法之中得到真实利益，岂不白白辜负出家受戒一场？如果我们出家，在修福、坐禅、诵经或闻思修等任何方面都一无所成，享受信施就如同欠人债务，来生是要转为奴仆或牛马等加倍偿还的。如果我们破戒，根本就无权享用常住的僧物及信施，经中说乃至伽蓝地一步都不容踏进，乃至一针一线都不许使用。《根本说一切有部毘奈耶颂》云：“说无学为主，学人如父财，勤定读诵人，随许诚无过。自余懈怠类，名为负债财，破戒者全遮，受用住处等。”所以我们除修行一途之外别无选择。

作为凡夫人因为相续充满烦恼业障，在修行过程中常常感到很难与法相应，处处都被违缘障碍困扰，身心非常苦闷烦恼，但是切莫因此而打退堂鼓。当知无始积习深重，烦恼仇敌非以一战而能制胜，须经一番寒彻骨，所以要坚忍不惰，再再提持正念，励力串修佛法，久而久之，就可使佛法生处转熟，世法熟处转生，正念胜过妄念，从此方能入于佛法，蓦直而去。不能与法相应的另一个原因是我们不依次第躐等而修。对一般人来说，修学佛法必须依循严格的次第循序渐进，最初应从闻法而生起闻慧，以此可初步地了知轮回的过患与解脱的功德，从而生起出离心，并由闻能了知烦恼障碍的对治诸道品法。

《法集经》云:“多闻善能行，修善无烦恼，所行业障消，沙门获妙果。多闻如宝镜，照法尽无余，自照兼照他，二俱生喜悦。多闻如璎珞，自身先严饰，有情生喜悦，爱乐无穷尽。”仅仅广闻还不足够，必须在闻后反复深入细致地思考，把佛法融入自心。如果闻法不反观自心、调伏相续，纵然博学三藏十二部经典，也仅是徒然增长广大知见而已，与修行

有何关系？甚至由此引生贡高我慢、轻法慢人，如是多闻反成恶趣之因。诸如提婆达多之流，虽通达三藏却毁佛破僧，妄称大师，结果堕入无间地狱。因此，佛法之中，不论是世俗因果法还是胜义空性法，都必须深思、精研义理，细细品味，一旦思的智慧生起，见地稳固，此后依此思慧修行就可以稳速成就。因此根索仁波切说："若出家人能广闻博思并付诸实修，那是非常殊胜圆满的。"

最后祝愿一切佛弟子都能受持清净戒律，共趣三乘解脱果位。

善说成就真实戒，如是所获诸福德，
愿众皆入寂静道，获得如来智智果。
我等浊世众僧人，无知不敬放逸惑，
所造众罪皆当尽，当来安住梵净行。
难遇圣教今已入，如大仙行具戒体，
减损八法闻思修，坚竖解脱胜法幢。
生生世世过患本，当知蛇窟火坑家，
入于解脱清凉室，应得披戴法衣身。
已得出家持三戒，于诸学处黑白业，
深刻了知敬信受，如法无误作取舍。

初时受戒后舍弃，枯井画灯芭蕉然，
愿置舍戒破戒人，住于清净戒地中。
持教大德久住世，僧众心合威仪同，
多闻具戒遍大地，一切时空吉祥盛。

《法音》注释是应一些佛学团体的诚挚劝请，造一律学教材依之修学，本人亦愿籍此因缘报佛恩千万分之一，故尔发起著书缘起。

此《成就真实戒经》由金刚上师法王如意宝晋美彭措多次恩赐传承及教授，在《法音》一书的成文中，主要参考法王前世——格鲁派持戒上首大成就者根索仁波切的注释，并辅以佛经论典撰著而成。影像比丘释迦戒贤（益西彭措）造于有上万持戒清净的僧众，以闻思修光扬显密教法的虹光静地色达圣喇荣五明佛学院。二零零二年神变月，吉祥圆满！

二零零九年九月初十修订